

DE 14 (QUINTA) A 20 (QUARTA)  
DE NOVEMBRO DE 2024

**LEVE MAIS  
PAGUE MENOS**  
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**Intermarché**

Por si, viver bem ao melhor preço

**LEVE 2 KG<sup>a)</sup> OU MAIS**  
POR APENAS **3,79€\*** /kg

**4,88€\***  
/kg

**PORCO**  
Entremeada  
s/ Entrecosto



**PREÇOS  
DAQUI**

**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **0,89€<sup>b)</sup>** /Unid.

**1,39€**  
/Unid.

**AMENDOIM  
FRITO**  
Frutorra  
c/ Sal, s/ Sal,  
c/ Piri-Piri  
150 g - 9,27€/kg



**LEVE 2 KG<sup>a)</sup> OU MAIS**  
POR APENAS **8,99€\*** /kg

**11,99€\***  
/kg

**PERCA-DO-NILO**  
À Posta  
Fresca



<sup>a)</sup> Preços válidos no balcão tradicional numa única pesagem a partir de 2 kg, ou em embalagem única de 2 ou mais kg, válido de 14 a 20 de novembro de 2024, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.  
<sup>b)</sup> Preço válido de 14 a 20 de novembro de 2024, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online. \* Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Talho e Peixaria.

Quem conta com o Intermarché conta com mais poupança.

intermarche.pt





**1,99€**  
/kg

**CLEMENTINA**  
Categoria: II



**1,89€**  
/kg

**MAÇÃ PREMIUM**  
Starking, Golden,  
Royal Gala  
Categoria: II  
Calibre: 75/90



**1,99€**  
/kg

**MAÇÃ REINETA**  
Categoria: II  
Calibre: 80/85



**2,99€**  
/kg

**ANONA**  
Categoria: II



**7,99€**  
/kg

**MARACUJÃ ROXO**  
Categoria: II



**8,99€**  
/kg

**PITAYA VERMELHA**  
Categoria: II



**3,89€**  
/kg

**MAMÃO "AVIÃO"**  
Categoria: II



**1,49€**  
/kg

**BATATA DOCE**  
Categoria: II



**2,49€**  
/kg

**PIMENTO VERMELHO**  
Categoria: II



**3,99€**  
/kg

**COGUMELO BRANCO**



**4,59€**  
/Unid.

**BATATA Branca, Roxa**  
Categoria: II  
Emb.: 5 kg  
0,92€/kg



**2,15€**  
/Unid.

**LEGUMES CORTADOS PorSi**

Brócolos e Couve-Flor,  
Brócolos,  
Couve-Flor  
500 g  
4,30€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

**2,49€**  
/Unid.

**PERA ROCHA PorSi**  
Programa Origens  
Categoria: II  
Calibre: 55/60  
Emb.: 1,5 kg - 1,66€/kg  
Origem: Portugal



**1,29€**  
/Unid.

**SALADA PorSi**  
Programa Origens  
Gourmet, Premium  
175 g - 7,37€/kg;  
Toscana - **1,49€/Unid.**  
250 g - 5,96€/kg  
Aromática - **1,59€/Unid.**  
150 g - 10,60€/kg



# FRESQUÍSSIMOS DA SEMANA



**0,99€**  
/kg

**COUVE-LOMBARDA**  
Programa Origenes  
Categoria: II  
Origem: Portugal

**1,99€**  
/kg

**COUVE-CHINESA**  
Branca  
Categoria: II



**0,99€**  
/kg

**COUVE-CORAÇÃO**  
Programa Origenes  
Categoria: II  
Origem: Portugal

**2,29€**  
/kg

**COUVE-BRÔCOLO**  
Programa Origenes  
Categoria: II  
Origem: Portugal



**1,99€**  
/kg

**COUVE-FLOR**  
Programa Origenes  
Categoria: II  
Origem: Portugal

**1,59€**  
/kg

**COUVE  
PORTUGUESA**  
Categoria: II

**2,49€**  
/kg

**COUVE-PAK-CHOI**  
Categoria: II



**0,99€**  
/kg

**COUVE**  
Programa Origenes  
Branca, Roxa  
Categoria: II  
Origem: Portugal

## GRATINADO DE FRANGO COM LEGUMES

Descubra-a aqui

FRESCOS AO MELHOR PREÇO



**9,99€\*\***  
/kg

**DOURADA DE VIVEIRO**  
De 800 g a 1 kg  
Fresca

**2,99€\*\***  
/kg

**VERDINHO**  
Fresco

**5,99€\*\***  
/kg

**ROBALO DE VIVEIRO**  
de 200 a 600 g  
Fresco

**6,99€\*\***  
/kg

**DENTÃO**  
Fresco

**7,99€\*\***  
/kg

**PEIXE-ESPADA-PRETO**  
Inteiro  
Fresco

**9,99€\*\***  
/kg

**LULA**  
Inteira  
Descongelada

**8,99€\*\***  
/kg

**AMÉJOA-BRANCA**  
Fresca

**2,29€\*\***  
/Unid.

**PORÇÃO DE PERCA-DO-NILO**  
Fresca  
150 g - 15,27€/kg

AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 14 A 20 DE NOVEMBRO

**PROGRAMA Origens Portugal**  
Apoiar a produção Nacional, é apoiar Portugal

**11,99€\***  
/kg

**8,99**  
/kg

**POUPE 25%**

**DOURADA DE VIVEIRO**  
Programa Origens  
de 300 a 600 g  
Fresca  
Origem: Portugal

Pescadas na Costa Algarvia, de carne branca, firme e muito saborosa, tem uma alimentação natural como camarão, berbigão e algas trazidas pelas marés.

**4,99€\***  
/kg

**3,49**  
/kg

**POUPE 30%**

**CARPAU MÉDIO**  
Fresco

**11,69€\***  
/kg

**8,99**  
/kg

**POUPE 23%**

**PESCADA**  
Inteira  
De 1 a 2 kg  
Fresca

**10,99€\***  
/kg

**8,99**  
/kg

**POUPE 18%**

**CORVINA DE VIVEIRO**  
de 2 a 3 kg  
Inteira  
Fresca

**6,99€\***  
/Unid.

**4,99**  
/Unid.

**POUPE 28%**

**MIOLO DE CAMARÃO NATURAL**  
Tinu's  
Fresco | Emb.: 150 g - 33,27€/kg





**5,99€**  
/Unid.

**CAMARÃO COZIDO 40/60**  
PorSi  
Emb.: 500 g - 11,98€/kg



**PROMOÇÃO**  
DE 14 A 20  
DE NOVEMBRO

~~14,99€~~  
/Unid.

**9,99€**  
/Unid.

**POUPE**  
**33%**

**CAMARÃO COZIDO 30/50**  
Emb.: 1 kg



**7,99€**  
/kg

**CAMARÃO AQUICULTURA 60/80**  
Congelado



**10,99€**  
/kg

**CAMARÃO TIGRE 20/30**  
Congelado



**8,49€**  
/Unid.

**SAPATEIRA COZIDA**  
PorSi  
+ de 800 g  
Congelada



**3,99€**  
/kg

**AMÊJOA-BRANCA**  
Congelada



**3,59€**  
/kg

**PESCADA-DA-ARGENTINA MÉDIA**  
+ de 500 g  
Congelada



**3,99€**  
/kg

**PESCADA-DO-PACÍFICO**  
de 700 g a 1,5 kg  
Congelada



**5,99€**  
/kg

**ABRÔTEA**  
de 1 a 2 kg  
Congelada



**4,99€**  
/kg

**POTA**  
Inteira  
Congelada



**5,49€**  
/kg

**TIRAS DE POTA**  
Congeladas  
Emb.: ± 1 kg



**15,00€**  
/kg

**LOMBOS DE BACALHAU**  
PorSi  
Higienizado  
Congelado



**2,29€**  
/Unid.

**DESFIAO DE PALOCO**  
Emb.: 400 g - 5,73€/kg



**9,49€**  
/kg

**BACALHAU CRESCIDO DE 1ª DA NORUEGA**  
Inteiro



**PEIXARIA**



**4,89€\***  
/kg

**PORCO**  
Lombo s/ Osso



Preço válido a partir de **1 kg**

**Porco**

Costeleta do Lombo **4,98€\*/kg**

Costeleta do Cachaço **4,98€\*/kg**

Bifana **4,98€\*/kg**

Entrecosto **5,99€\*/kg**

**PREÇO VÁLIDO A PARTIR DE 1 kg**

**7,99€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Carne p/ Cozer  
c/ Osso



Preço válido a partir de **800 g**

**8,99€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Carne  
p/ Estufar



Preço válido a partir de **800 g**

**9,59€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Carne p/ Assar



Preço válido a partir de **800 g**

**11,99€\***  
/kg

**BOVINO ANGUS**  
Bife do Pojadouro  
Origem:  
América do Sul



Preço válido a partir de **800 g**

**2,29€\***  
/kg

**FRANGO**  
Perna c/ Costa



Preço válido a partir de **1 kg**

**4,99€\***  
/kg

**SALSICHA  
FRESCA DE AVES**



**22,95€**  
/kg

**BORREGO**  
PorSi  
Costeletas do Pé  
Emb.: ± 400 g



**2,99€**  
/Unid.

**PORCO**  
PorSi  
Carne Picada  
Emb.: 400 g - 7,48€/kg



**4,59€**  
/Unid.

**DOBRADA**  
PorSi  
C/ Tomate,  
À Moda  
de Caen  
Emb.: 500 g  
9,18€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

**6,99€**  
/kg

**JARDINEIRA  
DE PERU**  
PorSi  
Programa Origens  
Criado em Portugal



**4,99€**  
/Unid.

**CODORNIZ INTEIRA**  
PorSi  
Programa Origens  
Origem: Portugal  
Emb.: 600 g - 8,32€/kg





# PREÇOS ACABADINHOS de sair do forno



**0,44€\*\***  
/Unid.

**BAGUETE**  
250 g - 1,76€/kg

**7,49€\*\***  
/Unid.

**BOLO RAINHA PREMIUM**  
800 g - 9,36€/kg

**0,99€\*\***  
/Unid.

**PAO DE TRIGO ALENTEJANO**  
430 g - 2,30€/kg



**1,09€\*\***  
/Unid.

**PÃO DE RIO MAIOR**  
Regional  
450 g - 2,42€/kg;  
Escuro  
350 g - 3,11€/kg



**6,99€\*\***  
/Unid.

**BOLO REI PREMIUM**  
800 g - 8,74€/kg



**4,99€\*\***  
/Unid.

**PÃO DE LÔ**  
500 g - 9,98€/kg

**LEVE 4 PAGUE 3<sup>a</sup>**

**0,15€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BOLA DE MISTURA CENTEIO BAVIERA**  
90 g - 2,22€/kg  
**0,20€\*\***/Unid.



**0,20€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BOLA RÚSTICA**  
85 g - 3,18€/kg  
**0,27€\*\***/Unid.



**0,67€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**EMPADA DE FRANGO**  
60 g - 14,83€/kg  
**0,89€\*\***/Unid.



**0,37€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**CROISSANT DE MANTEIGA**  
50 g - 9,80€/kg  
**0,49€\*\***/Unid.



**0,37€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BRIOCHE REDONDO**  
70 g - 7,00€/kg  
**0,49€\*\***/Unid.



**0,29€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**PASTEL DE NATA**  
60 g - 6,50€/kg  
**0,39€\*\***/Unid.



# CHARCUTARIA



**14,99€**  
/kg

**FIAMBRE DA PERNA EXTRA Nobre**



Embalado em loja a partir de 200 g

**16,79€**  
/kg

**PEITO DE PERU, PEITO DE FRANGO FORNO DE LENHA Campofrio**



Embalado em loja a partir de 200 g

**AQUI POUPA ATÉ 23%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,99€\*\***  
/Unid.

**2,29€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE CHARCUTARIA FORNOS LENHA IZIDORO<sup>(1)</sup>**

**PAIO YORK Izidoro**  
Forno de Lenha  
110 g  
20,82€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,49€\*\***  
/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE CHARCUTARIA EMBALADA ELPOZO<sup>(1)</sup>**

**PEITO DE PERU + PROTEÍNA Elpozo**  
Fatias  
130 g  
15,31€/kg



**3,59€**  
/Unid.

**PRESUNTO Damatta**

Reserva  
Fatias  
12 Meses de Cura  
70 g - 51,29€/kg;  
**4,99€/Unid.**  
14 Meses de Cura  
70 g - 71,29€/kg



**PROMOÇÃO DE 14 A 27 DE NOVEMBRO**

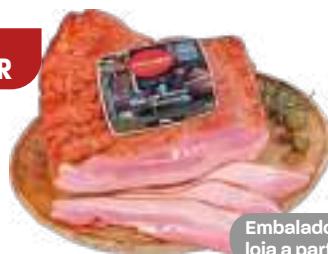
**POUPE ATÉ 15%\***

**19,99€\*\***  
/kg

**15,99€**  
/kg

**NO BACON PRIMOR**

**BACON EXTRA Primor**



Embalado em loja a partir de 150 g

**PROMOÇÃO DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

**3,99€\***  
/Unid.

**3€**  
/Unid.

**3,49€**  
/Unid.

**POUPE 12%\***

**FIAMBRE SUPERIOR LE TORCHONAY**

**PorSi Select**  
220 g  
15,86€/kg



**9,89€**  
/kg

**QUEIJO CURADO Queijaria das Pousadas**

Embalado em loja a partir de 1/2

Meio Gordo,

Embalado em loja a partir de 1/4

Amanteigado



**7,99€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO BARRA Mimosa**



Embalado em loja a partir de 250 g

**9,79€**  
/Unid.

**QUEIJO MÉDIO SEIA**

**Lagos**  
Ovelha:  
Amanteigado,  
Meio-Gordo,  
S/ Lactose, Barrado;  
Curado:  
Cabra, Ovelha/Cabra



**AQUI POUPA DESDE 15%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**3,89€\*\***  
/Unid.

**3,29€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS TERRA NOSTRA<sup>(1)</sup>**

**QUEIJO FLAMENGO Terra Nostra**  
Quartos | 350 g - 9,40€/kg



**AQUI POUPA DESDE 15%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**7,39€\*\***  
/Unid.

**5,99€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS CASTELÕES<sup>(1)</sup>**

**QUEIJO Castelões**  
Pequeno, Meio-Gordo



**AQUI POUPA DESDE 10%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,85€\*\***  
/Unid.

**1,65€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS GALBANI<sup>(1)</sup>**

**QUEIJO MOZZARELLA Galbani**  
Fresca | 125 g - 13,20€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 24%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,49€\*\***  
/Unid.

**1,87€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS E CREME VEGETAL PHILADELPHIA<sup>(1)</sup>**

**QUEIJO P/ BARRAR Philadelphia**  
Ervas Finas | 150 g - 12,47€/kg





# PRONTINHOS A LEVAR

a preços saborosos



**0,79€**  
/Unid.

**SALGADOS**  
Croquetes de Carne,  
Pastéis de Bacalhau  
40 g - 19,75€/kg;  
Coxinha (Peras)  
60 g - 13,17€/kg

**2,75€**  
/250g

**ARROZ DE PATO,  
BACALHAU C/ ESPINAFRES,  
BACALHAU ESPIRITUAL,  
BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO**  
10,99€/kg

**0,99€**  
/Unid.

**BASE P/ PIZZA**  
PorSi  
c/ azeite  
230 g - 4,30€/kg  
Refrigerado



**AQUI POUPA  
25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**3,29€**  
/Unid.

**NAS ESPECIALIDADES FRESCAS  
VEGAN E VEGETARIANAS  
NOBRE**

**ESCALOPE  
VEGETARIANO  
VEGALIA  
Nobre**  
160 g - 20,56€/kg  
Refrigerado



**2,79€**  
/Unid.

**SALADA  
PorSi**  
Bacon  
192 g - 14,53€/kg;  
César  
210 g - 13,29€/kg



**2,69€**  
/Unid.

**ESPARGUETE  
À BOLONHESA**  
PorSi  
350 g - 7,69€/kg  
Refrigerado



**8,99€**  
/Unid.

**BACALHAU C/ NATAS**  
PorSi  
800 g - 11,24€/kg  
Refrigerado



**PROMOÇÃO  
DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

~~2,99€~~  
/Unid.

**POUPE  
10%**

**2,69€**  
/Unid.

**ARROZ DE PATO**  
PorSi  
250 g - 10,76€/kg  
Refrigerado



**TAKE-AWAY**



0,99€\*\* /Unid.

AQUI POUPA **13%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

0,86 /Unid.

**LEITE UHT Mimosa**  
Meio-Gordo,  
Magro  
1L



AQUI POUPA ATÉ **15%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,04€\*\* /Unid.

0,88€ /Unid.

**LEITE DE PASTAGEM UHT Terra Nostra**  
Meio Gordo  
1L



AQUI POUPA DESDE **10%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,09€\*\* /Unid.

0,98€ /Unid.

**LEITE PASTEURIZADO Vigor**  
Meio-Gordo  
1L



AQUI POUPA DESDE **10%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,09€\*\* /Unid.

0,98€ /Unid.

**LEITE ESPECIAL CÁLCIO + VITAMINA D Mimosa**  
Meio-Gordo  
1L



AQUI POUPA **25%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,85€\*\* /Unid.

2,11€ /Unid.

**BEBIDA LÁCTEA CRESCIMENTO Nestlé**  
1-3 Anos  
C/ Bolacha Maria  
1L

NAS BEBIDAS CRESCIMENTO **NESTLÉ**



AQUI POUPA **15%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,99€\*\* /Pack

1,69€ /Pack

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA LANCHINHO BOOOM **MIMOSA** (1)

**LANCHINHO BOOOM Mimosa**  
Chocolate  
Pack: 4 x 200 ml - 2,11€/L



3,36€\*\* /Pack

AQUI POUPA **16%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,80 /Pack

**LEITE C/ CHOCOLATE Agros**  
Pack: 8 x 200 ml  
1,75€/L



2,29€\*\* /Pack

AQUI POUPA **21%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,79 /Pack

**GALÃO Ucal**  
Cálcio  
Pack: 3 x 200 ml  
2,98€/L



AQUI POUPA **10%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,79€\*\* /Unid.

2,49€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE NATAS, LEITE, MANTEIGA E CHANTILLY **PRESIDENT** (1)

**MANTEIGA MAGRA Prêdent**  
Meio Sal  
250 g - 9,96€/kg



2,99€\*\* /Unid.

AQUI POUPA **50%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,49 /Unid.

**CREME VEGETAL P/ BARRAR Tulicreme**  
Sabor a Chocolate  
200 g - 7,45€/kg



AQUI POUPA DESDE **16%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,99€\*\* /Unid.

2,49€ /Unid.

NOS CREMES VEGETAIS DE 400 E 450 G **BECEL, PLANTA e PRO-ACTIV**

**CREME VEGETAL Planta**  
Original  
400 g - 6,23€/kg



planta o sabor



AQUI POUPA ATÉ **24%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,04€\*\* /Unid.

2,29€ /Unid.

NOS OVOS **MATINADOS**

**6 OVOS BIO**  
Matinados  
Classe: M/L



+ 1000 PRODUTOS INTERMARCHÉ MELHOR PREÇO

1,59€ /Unid.

**IOGURTE Mimosa**  
Pedacos:  
Morango, Frutos Tropicais, Cereais Avelã  
4 x 120 g - 3,31€/kg;  
1,99€/Unid.  
Magro Aroma:  
Morango/Coco,  
Morango/Kiwi/Manga  
6 x 120 g - 2,76€/kg



4,99€ /Unid.

**IOGURTE CREMOSO C/ PEDAÇOS DE FRUTA Porsi**  
Vários Sabores  
16 x 125 g - 2,50€/kg



**PROMOÇÃO DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

1,59 /Unid.

**CREME VEGETAL CULINÁRIO LÍQUIDO PorSi**  
500 ml - 3,18€/L



2,39€  
/Unid.

**YOCO SUISSINHOS DUO MIX**  
Nestlé  
Morango/Baunilha,  
Morango/Banana  
4 x 90 g - 6,64€/kg



2,79€  
/Unid.

**Nestlé NESQUIK**  
Petit  
6 x 60 g - 7,75€/kg;  
**2,29€/Unid.**  
Snack Super Chocolate  
4 x 28 g - 20,45€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
**IOGURTE BEBÊ**  
Frutas Variadas,  
Banana/Laranja/Bolacha  
4 x 100 g - 4,98€/kg

Nestlé  
**Nesquik**



AQUI POUPA  
**25%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,99€\*\*  
/Unid.

**1,49€**  
/Unid.

**GELATINA PRONTA A COMER**  
Royal  
Morango  
4 x 90 g - 4,14€/kg

NAS GELATINAS PRONTAS  
A COMER DE 4 X 90 G  
**ROYAL**



AQUI POUPA  
**35%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,49€\*\*  
/Unid.

**3,56€**  
/Unid.

**GELADO**  
Cornetto  
Morango,  
Clássico  
6 x 90 ml  
6,59€/L

NA MARCA  
**CORNETTO**



AQUI POUPA ATÉ  
**25%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,34€\*\*  
/Unid.

**3,99€**  
/Unid.

**CORDON BLEU**  
Igló  
200 g  
19,95€/kg

NOS CORDON BLEU  
E CROCANTES  
**IGLO**



AQUI POUPA  
**50%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,99€\*\*  
/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

**10 NUGGETS FRANGO**  
Capitão  
Igló  
208 g  
14,38€/kg

NOS NUGGETS  
**CAPITÃO IGLO**



AQUI POUPA ATÉ  
**24%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 9,96€\*\*  
/Unid.

**7,49€**  
/Unid.

**FILETES PANADOS DE PESCADA S/ GLÚTEN**  
Pescanova  
1 kg

NUMA SELEÇÃO DE  
FILETES PANADOS  
**PESCANOVA (1)**



AQUI POUPA ATÉ  
**17%\*\***

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 7,26€\*\*  
/Unid.

**5,99€**  
/Unid.

**MIOLO DE CAMARÃO COZIDO 40/60**  
Pescanova  
200 g - 29,95€/kg

NO MIOLO DE CAMARÃO  
**PESCANOVA**



AS MELHORES **PROMOÇÕES**  
DE 14 A 20 DE NOVEMBRO

~~5,99€\*~~  
/Unid.

**POUPE 16%\*\***

**4,99€**  
/Unid.

**TENTÁCULOS DE POTA**  
PorSi  
800 g - 6,24€/kg



~~26,99€\*~~  
/Unid.

**POUPE 11%\*\***

**23,99€**  
/Unid.

**LOMBOS DE BACALHAU**  
PorSi  
1,5 kg  
15,99€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO YOGGI**  
Nestlé  
Vários Sabores  
4 x 160 g - 3,11€/kg



**2,69€**  
/Unid.

**KÉFIR**  
Nestlé  
Natural, Morango, Multifrutos  
6 x 100 g - 4,48€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
500 g - 3,98€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**IOGURTE MIX-IN**  
Nestlé  
Smarties: Baunilha,  
Morango  
2 x 128 g - 7,77€/kg;  
Kit Kat, Kit Kat Morango  
2 x 115 g - 8,65€/kg;  
Nesquik  
2 x 116 g - 8,58€/kg;  
Chocapic  
2 x 118 g - 8,43€/kg



**2,29€**  
/Unid.

**SOBREMESAS A Leiteira**  
Flan de Baunilha  
4 x 100 g - 5,73€/kg;  
**2,19€/Unid.**  
Mousse Crocante:  
Baunilha, Chocolate  
4 x 57 g - 9,61€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
Delícia de Caramelo  
2 x 125 g - 7,96€/kg;  
Mousse: Chocolate, Caramelo | 4 x 60 g - 8,29€/kg;  
Mousse Duo Chocolate | 4 x 59 g - 8,43€/kg



LATICÍNIOS E CONGELADOS

Paella

Uma receita tipicamente espanhola, uma verdadeira combinação de sabores e cores. Um mix perfeito e super prático. Experimente!



OS NOSSOS  
**Exclusivos**  
DAQUI



**5,45€**  
/Unid.

**FRANGO POEELE KEBAB**  
Monique Ranou  
900 g - 6,06€/kg



**6,49€**  
/Unid.

**PAELLA**  
Itinéraire  
des Saveurs  
1 kg



**4,39€**  
/Unid.

**SAUCISSE**  
SECHE NATURE  
Monique Ranou  
250 g - 17,56€/kg



**2,35€**  
/Unid.

**SAUCISSON**  
CUIT À L'AIL FUMÉ  
Monique Ranou  
300 g - 7,83€/kg



**2,94€**  
/Unid.

**QUEIJO MEULE**  
FRUITEE  
Pâturages  
220 g - 13,36€/kg



**5,69€**  
/Unid.

**QUEIJO TOMMETTE**  
DOMESSIN  
Pâturages  
400 g - 14,23€/kg



**1,49€**  
/Unid.

**APERITIVOS**  
CRUSTY  
Bouton D'Or  
Nuts Bacon, Nuts  
150 g - 9,93€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**MINI-FEUILLETÉS**  
Bouton D'or  
Queijo  
125 g - 15,92€/kg;  
**1,89€/Unid.**  
Cebola/Cebolinho  
125 g - 15,12€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**16\*\***%

NA GAMA GREEN  
CUISINE  
IGLO

**10 ALMÔNDEGAS  
GREEN CUISINE**  
Iglo  
Proteína Vegetal  
240 g - 16,63€/kg

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,34€\*\*  
/Unid.  
**3,99€**  
/Unid.



**PROMOÇÃO**  
DE 14 A 20 DE  
NOVEMBRO

POUPE  
**20\*\***%

NO PÃO S/ GLÚTEN  
SCHÄR

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 4,78€\*\*  
/Unid.  
**3,76€**  
/Unid.

**PÃO CASEIRO  
S/ GLÚTEN**  
Schär  
240 g - 15,67€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**15\*\***%

NUMA SELEÇÃO  
DE CHARCUTARIA  
E QUEIJOS  
VIOLIFE<sup>(1)</sup>

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,79€\*\*  
/Unid.  
**3,19€**  
/Unid.

**FATIADO SABOR  
ORIGINAL**  
Violife  
Fatiado  
200 g - 15,95€/kg



**2,89€**  
/Unid.

**ACTIMEL**  
Danone  
Vários Sabores  
6 x 100 g - 4,82€/kg;  
**4,98€**/Unid.  
12 x 100 g - 4,15€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25\*\***%

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
DA GAMA FITNESS  
NESTLÉ<sup>(1)</sup>

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,99€\*\*  
/Unid.  
**2,09€**  
/Unid.

**BARRAS DE  
CEREAIS FITNESS**  
Nestlé  
Morango  
141 g - 14,82€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**10\*\***%

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS  
PEQUENO ALMOÇO  
PROZIS<sup>(1)</sup>

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 8,99€\*\*  
/Unid.  
**7,99€**  
/Unid.

**AVEIA INSTANTÂNEA  
EM PÓ**  
Prozis  
Sabor a Bolacha  
1kg



**0,79€**  
/Unid.

**TORTITAS  
DE MILHO**  
PorSi VivaBem  
s/ Sal, c/ Sal  
130 g  
6,08€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**18\*\***%

NUMA SELEÇÃO DE  
BOLACHAS MARINHEIRAS  
CEM  
PORCENTO<sup>(1)</sup>

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,49€\*\*  
/Unid.  
**1,85€**  
/Unid.

**BOLACHAS  
MARINHEIRAS**  
Cem Porcento  
Chia  
200 g - 9,25€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**28\*\***%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
DA GAMA ZERO  
GULLÓN<sup>(1)</sup>

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,44€\*\*  
/Unid.  
**1,59€**  
/Unid.

**WAFER ZERO**  
Gullón  
Baunilha  
180 g - 8,83€/kg



**1,09€**  
/Unid.

**INFUSÃO**  
Plantanatur  
Vários Sabores  
10 Saqueta  
0,11€/Saqueta



**3,59€**  
/Unid.

**MEL BIOLÓGICO**  
PorSi Bio  
250 g - 14,36€/kg



\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 15 e 16 de outubro de 2024, por uma entidade externa e idónea.

DESDE  
**2,59€**  
/Unid.

**NOS CAFÉS TORRADOS Sical**

**CAFÉ 5 ESTRELAS Sical**

Moagem Grossa, Tradição  
220 g - 11,77€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**30%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **3,99€**  
/Unid.

**2,79€**  
/Unid.

**BEBIDA DE CEREAIS PENSAL Nestlé**

100% Cevada  
200 g - 13,95€/kg

NUMA SELEÇÃO  
PENSAL  
NESTLÉ<sup>(1)</sup>



**3,99€**  
/Unid.

**MOKAMBO**

Cereais e Café  
200 g - 19,95€/kg;  
Intenso  
175 g - 22,80€/kg;  
Refill - **2,49€**/Unid.  
170 g - 14,65€/kg



AQUI  
POUPA  
**30%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **8,99€**  
/Unid.

**6,29€**  
/Unid.

**RICORÉ**

Nestlé  
260 g - 24,19€/kg

NAS BEBIDAS DE CEREAIS  
BRASA, BOLERO E RICORE  
NESTLÉ



**OFERTA**

100 Máquinas  
Delta Q Quick  
Brancas

Para Clientes com Cartão Poupança\*\*

Campanha válida de 14 a 20 de novembro de 2024.

\*\* Oferta de 100 Máquinas de Café Delta Q Quick Branca para os 100 clientes portadores de Cartão Poupança do Intermarché, com o talão com o maior volume de compras de produtos Delta Cafés, Delta Q e Bellissimo, mediante compra mínima de 25€. O cliente só pode ser premiado uma única vez e em caso de empate, será selecionado o cliente que primeiro atingir o maior valor de compras destes produtos. A campanha é válida para todos os portadores de Cartão Poupança com dados atualizados e apenas para as lojas aderentes ao presente folheto. Os prémios serão atribuídos no prazo de 30 dias após o término da campanha. Mais informações em <https://campanhadeltaintermarche.wordpress.com/>

**Cápsulas Sistema Delta Q**

AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **4,39€**  
/Unid.

**3,29€**  
/Unid.

NAS CÂPSULAS DE  
CAFÉ DE 10 UNID.  
**DELTA Q**

**CAFÉ EM CÂPSULAS**

Delta Q  
Qharacter  
10 Cápsulas  
0,33€/Cápsula



**14,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS**

XL  
Delta Q  
Qalidus  
40 Cápsulas - 0,37€/Cápsula;  
**15,49€/Unid.**  
Qalidus +  
Qharisma + EpiQ, Qharacter,  
MythiQ, DeQafeinatus  
40 Cápsulas - 0,39€/Cápsula



**20,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS**

XXL  
Delta Q  
Qalidus, MythiQ, Qharacter  
60 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



**Grão**

AQUI  
POUPA DESDE  
**31%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **8,69€**  
/Unid.

**5,99€**  
/Unid.

NO CAFÉ PURO,  
LOTE PORTUGAL,  
ORIGENS E RITUAL  
**DELTA**

**CAFÉ LOTE  
RITUAL  
Delta  
Grão  
500 g - 11,98€/kg**



**3,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS  
DOLCE GUSTO  
NEO**

Nescafé  
Espresso Intenso,  
Espresso, Lungo,  
Americano, Grande  
12 Cápsulas - 0,33€/Cápsula;  
Carafé  
8 Cápsulas - 0,50€/Cápsula



**Solúveis  
Cereais**

AQUI  
POUPA DESDE  
**30%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **3,49€**  
/Unid.

**2,29€**  
/Unid.

NAS BEBIDAS DE  
CEREAIS EM FRASCO  
DE 200 G E 250 G  
**DELTA**

**CEVADA  
SOLÚVEL  
Delta  
200 g  
11,45€/kg**



**Solúveis  
Café**

AQUI  
POUPA DESDE  
**27%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **8,89€**  
/Unid.

**5,99€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE CAFÉS SOLÚVEIS  
EM FRASCO  
**DELTA<sup>(1)</sup>**

**CAFÉ  
SOLÚVEL  
Delta  
C/ Cafeina  
200 g  
29,95€/kg**



**+ 1000  
PRODUTOS  
COM O MELHOR  
PREÇO**



**8,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS  
DOLCE GUSTO  
Nescafé**  
Buondi, Buondi Intenso, Sical  
30 Cápsulas - 0,30€/Cápsula;  
**9,99€/Unid.**  
Barista, Ardenza, Intenso, Napoli  
30 Cápsulas - 0,33€/Cápsula

**Moidos**

AQUI  
POUPA ATÉ  
**31%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **4,09€**  
/Unid.

**2,79€**  
/Unid.

NO LOTE CHÁVENA  
DE 250 G E PASTILHAS  
**DELTA**

**CAFÉ TORRADO  
LOTE CHÁVENA  
Delta  
Moagem Máquina  
250 g - 11,16€/kg**



AQUI  
POUPA ATÉ  
**43%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **3,99€**  
/Unid.

**2,24€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE CAFÉS  
**BELLISSIMO<sup>(1)</sup>**

**CAFÉ MOÍDO  
Bellissimo  
Intenso  
200 g - 11,20€/kg**



BEBIDAS QUENTES

**4,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**Buondi**  
Original, Intenso  
18 Cápsulas  
0,28€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis  
com as máquinas  
de café Nespresso@\*\*\*)



**9,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**Buondi**  
Original, Intenso,  
Extreme  
36 Cápsulas  
0,28€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis  
com as máquinas  
de café Nespresso@\*\*\*)



AQUI POUPA  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **4,69€\***  
/Unid.  
**3,49€**  
/Unid.

**NAS CÁPSULAS DE CAFÉ**  
**STARBUCKS**

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**BY NESPRESSO**  
Starbucks  
Roast  
10 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



**3,99€**  
DESDE  
/Unid.

**NAS CÁPSULAS DE**  
**CAFÉ DE 16 UNID.**  
**PorSi**

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**PorSi**  
Extra Forte  
16 Cápsulas  
0,25€/Cápsula



AQUI  
POUPA DESDE  
**15%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **5,99€\***  
/Unid.  
**4,99€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
CÁPSULAS DE CAFÉ E  
MULTIBEVIDAS DE 16 UNID.  
**DOLCE GUSTO**  
**NESCAFÉ<sup>(1)</sup>**

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**DOLCE GUSTO**  
Nescafé  
Buondi  
16 Cápsulas  
0,31€/Cápsula



**13,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
**DOLCE GUSTO**

**Nescafé**  
Buondi, Buondi Intenso, Sical  
3 x 16 Cápsulas  
0,29€/Cápsula;  
**14,99€/Unid.**  
Ardenza, Intenso, Napoli  
3 x 16 Cápsulas  
0,31€/Cápsula



AQUI POUPA  
**35%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **2,30€\***  
/Unid.  
**1,49€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
CHÁS E INFUSÕES  
**LIPTON<sup>(1)</sup>**

**INFUSÃO**  
Lipton  
Cidreira  
20 Saquetas  
0,07€/Saqueta



AQUI  
POUPA DESDE  
**16%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **6,69€\***  
/Unid.  
**4,65€**  
/Unid.

NA GAMA DE  
ACHOCOLATADOS  
**NESQUIK**  
e **NESTLÉ**

**ACHOCOLATADO**  
**EM PÓ**  
Nesquik  
600 g - 7,75€/kg



**2,15€\***  
/Unid.

AQUI POUPA  
**26%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**1€**  
**1,59**  
/Unid.

**KINDER**  
**CHOCOLATE TB**  
100 g - 15,90€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **3,29€\***  
/Unid.  
**2,45€**  
/Unid.

**NAS TABLETES DE**  
**CHOCOLATE**  
**LINDT**

**TABLETE**  
**CHOCOLATE**  
**EXCELLENCE**  
Lindt  
85% de Cacau  
100 g - 24,50€/kg



**6,74€**  
/Unid.

**15 BOMBONS**  
Ferrero Collection  
172 g - 39,19€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**13%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **3,89€\***  
/Unid.  
**3,09€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
CHOCOLATES  
**KIT KAT<sup>(1)</sup>**

**CHOCOLATE**  
**KIT KAT**  
Nestlé  
Mini  
200 g  
15,45€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**18%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **4,79€\***  
/Unid.  
**3,59€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
PRODUTOS  
**MALTESERS**  
E **M&M'S<sup>(1)</sup>**

**AMENDOIM**  
m&m's  
200 g - 17,95€/kg



**7,49€**  
/Unid.

**24 BOMBONS**  
Ferrero Rocher  
300 g - 24,97€/kg



**BEBIDAS QUENTES E CHOCOLATES**



AQUI  
POUPA DESDE  
**19%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,49€  
/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**PÃO DE FORMA  
C/ CÔDEA  
FAMILIAR  
Bimbo**  
700 g - 2,84€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,19€  
/Unid.

**2,29€**  
/Unid.

NA MARCA  
**MANHÃZITOS**

**MANHÃZITOS  
Planetus**  
210 g - 10,90€/kg



**1,65€**  
/Unid.

**PÃES DE LEITE  
C/ PEPITAS  
DE CHOCOLATE  
PorSi**  
270 g - 6,11€/kg



**1,19€**  
/Unid.

**BOLACHAS DE  
CACAU C/ RECHEIO  
PorSi**  
220 g - 5,41€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,95€  
/Unid.

**1,39€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
DE 154 G, 157 G,  
246 G E 440 G  
OREO**

**BOLACHA  
RECHEADA  
Oreo**  
Original  
154 g - 9,03€/kg

**A MELHOR OREO  
DE SEM PIRE**



AQUI  
POUPA  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,99€  
/Unid.

**2,24€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
DE 250 G E 267 G  
TUC**

**BOLACHAS APERITIVAS  
Tuc**  
Originais  
8 Saquetas  
250 g - 8,96€/kg



2,49€  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**26%**

1,84  
/Unid.

**BOLACHA  
Belvita**  
Vários Sabores  
225 g - 8,18€/kg



DESDE  
**1,64€**  
/Unid.

**FEUILLETINE  
Du Bois  
de la Roche**  
135 g - 12,15€/kg

**NAS BOLACHAS  
DU BOIS  
DE LA ROCHE**  
(EXCETO PALMIERS  
E FOLHADOS)



AQUI  
POUPA  
**50%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,59€  
/Unid.

**1,29€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
DIBUS MAGIC  
GULLÓN**

**BOLACHA  
DIBUS MAGIC  
Gullón**  
220 g - 5,86€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,99€  
/Unid.

**1,59€**  
/Unid.

NA MARCA  
**SABOROSA**

**BOLACHA MANTEIGA  
BELGA**  
Saborosa  
Original  
220 g - 7,23€/kg



1,99€  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**50%**

0,99  
/Unid.

**WAFERS  
RECHEADOS  
Cuëtara**  
Vários Sabores  
150 g - 6,60€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**26%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,69€  
/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
RICANELA E SORTIDOS  
CUËTARA**

**BOLACHA  
RICANELA  
Cuëtara**  
c/ 20% Grátis  
426 g - 4,67€/kg



1,89€  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**21%**

1,49  
/Unid.

**FILIPINOS  
Artiach**  
Vários Sabores  
128 g - 11,64€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,65€  
/Unid.

**1,19€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
NACIONAL**

**BOLACHA  
COOKIE  
Nacional**  
Pepitas de  
Chocolate  
150 g - 7,93€/kg



AQUI  
POUPA  
**24%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,76€  
/Unid.

**2,09€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE  
BOLACHAS SORTIDO  
PRINCESA DE 200 G  
VIEIRA (1)**

**SORTIDO  
PRINCESA  
Vieira**  
Original  
200 g - 10,45€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**30%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,89€  
/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**NAS BOLACHAS  
MCVITIE'S**

**FRUIT & FORM  
McVitie's**  
Frutos do Bosque  
218 g - 9,13€/kg



DESPENSA



**1,69€**  
/Unid.

**CEREAIS  
CRACK STAR**  
PorSi  
375 g  
4,51€/kg



**3,49€**  
/Unid.

**CEREAIS  
CHOCAPIC**  
Nestlé  
625 g  
5,58€/kg



**AQUI  
POUPA  
30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 4,99€  
/Unid.  
**3,49€**  
/Unid.

**NOS CEREAIS  
ESTRELITAS  
DE 270 G E 550 G  
NESTLÉ**



**CEREAIS  
ESTRELITAS**  
Nestlé  
550 g  
6,35€/kg

**AQUI  
POUPA DESDE  
25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,49€  
/Unid.  
**2,59€**  
/Unid.

**NOS DOCES  
CASA DE  
MATEUS**



**DOCE  
Casa de  
Mateus**  
Morango  
330 g  
7,85€/kg

**AQUI  
POUPA  
25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,85€  
/Pack  
**2,88€**  
/Pack

**NAS SAQUETAS DE FRUTA  
DE 4 X 90 G SQUEEZ E  
FRUIT FRIENDZ  
GOGO**



**SAQUETA DE FRUTA**  
Gogo  
Maçã/Banana  
Pack: 4 x 90 g  
8,00€/kg

**AQUI  
POUPA DESDE  
10%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 6,99€  
/Unid.  
**6,29€**  
/Unid.

**NAS FARINHAS  
DE 900 G  
CERELAC**



**FARINHA LÁCTEA**  
Cerelac  
900 g - 6,99€/kg

**AQUI  
POUPA ATÉ  
25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,29€  
/Unid.  
**2,44€**  
/Unid.

**NOS BÓIÕES DE 190 G,  
PURÉS DE FRUTA  
DE 4 X 100 G E SNACK'S  
NESTLÉ**



**PURÉ DE FRUTA**  
Nestlé  
7 Frutos  
4 x 100 g - 6,10€/kg

**11,63€**  
/Unid.

**LEITE EM PÓ**

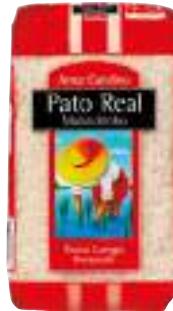
Nestlé  
Nan 3  
800 g - 14,54€/kg;  
Nan 4 - **10,79€/Unid.**  
800 g - 13,49€/kg



**1,69€**  
/Unid.

**ARROZ CAROLINO  
MALANDRINHO**

Pato Real  
1 kg



**1,45€**  
/Unid.

**ARROZ AGULHA**

PorSi  
América do Sul  
1 kg



**AQUI  
POUPA ATÉ  
33%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,57€  
/Unid.  
**1,04€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO  
DE MASSAS  
MILANEZA<sup>(1)</sup>**

**COTOVELINHOS**  
Milaneza  
500 g  
2,08€/kg



**AQUI  
POUPA DESDE  
10%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,79€  
/Unid.  
**1,49€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
BRANCA  
DE NEVE<sup>(1)</sup>**

**FARINHA  
P/ BOLOS  
FINA**  
Branca de Neve  
1 kg



**AQUI  
POUPA  
20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,99€  
/Unid.  
**3,19€**  
/Unid.

**NA MARCA  
MAILLE**

**MOSTARDA**  
Maille  
Ancienne  
210 g - 15,19€/kg



**€**  
**+ 1000  
PRODUTOS  
DO DIA-A-DIA, SEMPRE AO  
MELHOR  
PREÇO**

**AQUI  
POUPA ATÉ  
25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,99€  
/Unid.  
**2,24€**  
/Unid.

**NA MARCA  
YOGOLINO**

**YOGOLINO**  
Nestlé  
Morango  
4 x 100 g  
5,60/kg



**8,19€**  
/Unid.

**AZEITE VIRGEM  
EXTRA**  
Oliveira da Serra  
Clássico  
0,75 L - 10,92€/L



**1,89€**  
/Unid.

**ÓLEO ESPECIAL  
FRITURA**  
Fula  
1L



**DESPENSA**



**AQUI POUPA**  
**35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,75€\*\*  
**2,43€**  
/Unid.

**NOS MOLHOS  
HEINZ**

**KETCHUP  
Heinz**  
342 g - 7,11€/kg



**2,99€\*\***  
/Unid.  
**1,94€**  
/Unid.  
**AQUI POUPA**  
**35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**MOLHO  
Calvé**  
Whisky Cocktail  
258 g - 7,52€/kg;  
Alho  
259 g - 7,49€/kg



**DESDE**  
**1,70€**  
/Unid.  
**NA MARCA  
BLUE  
DRAGON**  
(EXCETO MOLHO AGRIDOCÊ)

**MOLHO  
P/ SALTEAR  
Blue Dragon**  
Teriyaki  
120 g - 14,17€/kg



**AQUI POUPA DESDE**  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,59€\*\*  
**1,24€**  
/Unid.

**NO TOMATE  
COMPAL**

**POLPA  
DE TOMATE  
Compal**  
500 g - 2,48€/kg



**AQUI POUPA DESDE**  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,32€\*\*  
**0,99€**  
/Unid.

**NAS REFEIÇÕES E  
PREPARADOS 1, 2, 3...  
KNORR**

**NOODLES  
Knorr**  
Galinha  
61 g - 16,23€/kg



**0,89€**  
/Unid.

**SOPAS  
PorSi**  
Sopa de Cebola  
51 g - 17,45€/kg;  
Sopa de Rabo de Boi  
74 g - 12,03€/kg;  
**0,99€/Unid.**  
Canja de Galinha  
c/ Aletria  
68 g - 14,56€/kg;  
Creme de Marisco  
72 g - 13,75€/kg



**AQUI POUPA**  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,49€\*\*  
**1,86€**  
/Unid.

**NA MARCA  
PITÉU**

**POTA C/ ALHO  
Pitêu**  
120 g - 15,50€/kg



**AQUI POUPA DESDE**  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,98€\*\*  
**1,16€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
RAMÍREZ (1)**

**ATUM POSTA  
EM ÓLEO  
VEGETAL  
Ramírez**  
120 g - 9,67€/kg



**AQUI POUPA**  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,79€\*\*  
**2,09€**  
/Unid.

**NAS SALSICHAS  
EM FRASCO  
NOBRE**

**7 SALSICHAS  
ECONÔMICO  
Nobre**  
650 g - 3,22€/kg



**DESDE**  
**0,79€**  
/Unid.

**NAS SALSICHAS  
EM LATA  
PorSi**

**6 SALSICHAS  
EM LATA  
PorSi**  
120 g - 6,58€/kg



**2,25€**  
/Pack

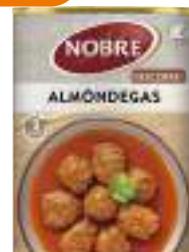
**COGUMELOS LAMINADOS  
PorSi**  
Pack: 3 x 185 g - 4,05€/kg



**AQUI POUPA**  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,89€\*\*  
**2,89€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO  
DE REFEIÇÕES  
PRONTAS DE 420 G  
NOBRE (1)**

**REFEIÇÕES PRONTAS  
RECEITA CASEIRA  
Nobre**  
Almôndegas  
420 g - 6,88€/kg



**1,99€\*\***  
/Unid.  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
**1,49€**  
/Unid.

**APERITIVOS  
Cheetos**  
Rolitos  
100 g - 14,90€/kg;  
Pandilla  
75 g - 19,87€/kg



**1,59€\*\***  
/Unid.  
**12%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
**1,39€**  
/Unid.

**BATATA FRITA  
Ruffles**  
Original  
160 g - 8,69€/kg;  
Ketchup, Presunto,  
York'eso  
150 g - 9,27€/kg



**1,34€**  
/Unid.

**NOODLES  
Naked**  
Japanese Teriyaki,  
Singapore Curry,  
Thai Sweet Chilli,  
Thai Green Curry  
78 g - 17,18€/kg



DESPENSA



**AQUI POUPA DESDE 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA **FASTIO**

POR EXEMPLO: 2,79€\*\* /Pack

**2,19€** /Pack

**ÁGUA S/ GÁS Fastio**  
Pack: 4 x 1,5 L  
0,37€/L



**1,99€** /Pack

**ÁGUA C/ GÁS Pedras Salgadas**  
Limão, Frutos Vermelhos, Maracujá, Tangerina  
Pack: 4 x 0,25 L  
1,99€/L;  
Lata - **0,69€/Unid.**  
Limão  
0,33 L - 2,09€/L



**0,75€** /Unid.

**REFRESCO EM PÓ PorSi**  
Laranja, Ananás, Laranja/Morango, Morango, Manga  
40 g - 18,75€/kg



**AQUI POUPA DESDE 28%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS REFRIGERANTES DE 1,5 L **FANTA e SPRITE**

POR EXEMPLO: 1,49€\*\* /Unid.

**0,99€** /Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS Fanta**  
Laranja  
1,5 L - 0,66€/L



**AQUI POUPA 10%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS REFRIGERANTES EM LATA DE 0,33 L **COCA-COLA**

POR EXEMPLO: 4,89€\*\* /Pack

**4,39€** /Pack

**REFRIGERANTE C/ GÁS Coca-Cola**  
Lata  
Pack: 6 x 0,33 L  
2,22€/L



**AQUI POUPA DESDE 15%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS REFRIGERANTES E GINGER ALE **SCHWEPES**

POR EXEMPLO: 2,05€\*\* /Unid.

**1,43€** /Unid.

**GINGER ALE Schwegges**  
PET  
1 L



**AQUI POUPA DESDE 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE ICE TEA, CHÁ VERDE E KOMBUCHA **LIPTON<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: 2,19€\*\* /Unid.

**1,75€** /Unid.

**ICE TEA Lipton**  
Pêssego 1 l L



**0,49€** /Unid.

**BEBIDA ENERGÉTICA**  
Original, Zero  
0,25 L - 1,96€/L



**PROMOÇÃO DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

**POUPE 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS NÉCTARES DE 0,30 L **COMPAL**

POR EXEMPLO: 0,78€\*\* /Unid.

**0,63€** /Unid.

**NÉCTAR Compal**  
Pêssego  
0,30 L - 2,10€/L



**+ 1000 PRODUTOS MELHOR PREÇO**

**1,29€** /Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS Pepsi**  
Zero Açúcar  
1,75 L - 0,74€/L;  
**2,58€**/Unid.  
Pack: 2 x 1,75 L  
0,74€/L



**6,99€** /Pack

**CERVEJA Super Bock Mini**  
Pack: 15 x 0,20 L - T.P.  
2,33€/L



**11,49€** /Pack

**CERVEJA Sagres Mini**  
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.  
1,92€/L



**29,99€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**23,99€** /Unid.

**J&B Whisky**  
15 Anos  
0,70 L - 34,27€/L



**AQUI POUPA ATÉ 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA CREAM DE 0,70 L E 5 ESTRELAS DE 1 L **MACIEIRA**

POR EXEMPLO: 18,19€\*\* /Unid.

**14,39€** /Unid.

**MACIEIRA CREAM**  
Licor  
0,70 L - 20,56€/L



**6,99€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**5,59€** /Unid.

**FERREIRA Vinho do Porto**  
Ruby, Tawny, White  
0,75 L - 7,45€/L



BEBIDAS



GARRAFEIRA

ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO



**6,69€**  
/Unid.

**MATEUS**  
Vinho Rosé  
1,5 L - 4,46€/L



**8,59€**  
/Unid.

**ENCOSTAS DO BAIRRO**  
Vinho Regional Tejo  
Tinto, Branco  
Bag-In-Box  
5 L - 1,72€/L



**AS MELHORES PROMOÇÕES DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

~~4,99€~~  
/Unid.

**POUPE 20%**

**3,99€**  
/Unid.

**SELECÇÃO DE ENÓFILOS**  
Vinho DOC Alentejo  
Touriga-Franca e Touriga-Nacional  
Tinto  
0,75 L - 5,32€/L



~~4,99€~~  
/Unid.

**POUPE 20%**

**3,99€**  
/Unid.

**SELECÇÃO DE ENÓFILOS**  
Vinho DOC Douro  
Moscatel Galego Branco  
0,70 L - 5,70€/L



**AS MELHORES PROMOÇÕES DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

~~4,99€~~  
/Unid.

**POUPE 30%**

**3,49€**  
/Unid.

**AVELEDA**  
Vinho Verde Loureiro  
Branco, Rosé  
0,75 L - 4,65€/L



~~6,39€~~  
/Unid.

**POUPE 25%**

**4,79€**  
/Unid.

**EVEL**  
Vinho DOC Douro  
Tinto, Branco  
0,75 L - 6,39€/L



~~17,79€~~  
/Unid.

**POUPE 25%**

**13,34€**  
/Unid.

**POST SCRIPTUM**  
Vinho DOC Douro  
Tinto  
0,75 L - 17,79€/L



~~5,49€~~  
/Unid.

**POUPE 27%**

**3,99€**  
/Unid.

**CATEDRAL**  
Vinho DOC Dão  
Reserva | Tinto  
0,75 L - 5,32€/L



~~9,99€~~  
/Unid.

**POUPE 25%**

**7,49€**  
/Unid.

**QUINTA DA LAGOALVA**  
Vinho Regional Tejo  
Reserva  
Tinto, Branco  
0,75 L - 9,99€/L



**8,99€**  
/Unid.

**ADEGA DE BORBA**  
Vinho DOC Alentejo  
Rótulo Cortiça  
Reserva  
Tinto, Branco  
0,75 L - 11,99€/L



**7,49€**  
/Unid.

**PERIQUITA**  
Vinho Regional Península de Setúbal  
Reserva  
Tinto, Branco  
0,75 L - 9,99€/L



~~6,99€~~  
/Unid.

**POUPE 15%**

**5,89€**  
/Unid.

**RESERVA DOS AMIGOS**  
Vinho Regional Lisboa  
Tinto  
1,5 L - 3,93€/L

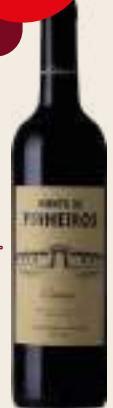


~~3,69€~~  
/Unid.

**POUPE 27%**

**2,69€**  
/Unid.

**MONTE DE PINHEIROS**  
Vinho Regional Alentejano  
Tinto, Branco  
0,75 L - 3,59€/L



~~7,99€~~  
/Unid.

**POUPE 12%**

**6,99€**  
/Unid.

**CAVALO SAGRADO**  
Vinho  
Tinto  
Bag-In-Box  
5 L - 1,40€/L



**3,99€**  
/Unid.

**SOSSEGO**  
Vinho Regional Alentejano  
Tinto | 0,75 L - 5,32€/L  
Branco - 3,79€/Unid.  
0,75 L - 5,05€/L



**GARRAFEIRA**



**AQUI POUPA 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,99€\*\* /Unid.  
**3,89€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÔS DE 350 ML, 400 ML E CONDICIONADORES DE 250 ML **FRUCTIS<sup>(1)</sup>**

**CHAMPÔ**  
Fructis  
Hidra Caracóis  
400 ml - 9,73€/L

**CARACÓIS**

**GARNIER FRUCTIS**

**PONTUAÇÃO DO IMPACTO AMBIENTAL GLOBAL**

**9,49€\*\*** /Unid.  
**AQUI POUPA 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
**6,14€** /Unid.

**COLORAÇÃO PERMANENTE**  
Nutrisse  
Gama **GARNIER NUTRISSE**

**UMA COR ÚNICA COMO TU.**

**FÓRMULA VEGAN**  
Sem ingredientes de origem animal ou derivados

**APROVADO POR CRUELTY FREE INTERNATIONAL**

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 6,14€\*\* /Unid.  
**3,99€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **ELVIVE<sup>(1)</sup>**

**CHAMPÔ**  
Elvive  
Total Repair  
400 ml - 9,98€/L

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 14,99€\*\* /Unid.  
**9,74€** /Unid.

NA GAMA REVITALIFT CLASSIC E AGE PERFECT **L'ORÉAL**

**CREME DE DIA**  
L'Oréal  
Revitalift Antirugas  
50 ml - 194,80€/L

**REDUZ AS RUGAS EM 2 SEMANAS**

**AQUI POUPA ATÉ 50%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 4,99€\*\* /Unid.  
**2,49€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE GÉIS DE BANHO DE 400 ML **MEN EXPERT L'ORÉAL<sup>(1)</sup>**

**GEL DE BANHO**  
L'Oréal  
Men Expert  
Pure Carbon  
400 ml - 6,23€/L

**PURE CARBON**

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 6,49€\*\* /Unid.  
**4,19€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE LIMPEZA DE ROSTO **NIVEA<sup>(1)</sup>**

**LEITE DE LIMPEZA**  
Nivea  
Suave  
200 ml - 20,95€/L

**LIMPEZA DO ROSTO**

**AQUI POUPA DESDE 24%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 6,65€\*\* /Unid.  
**4,99€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE GEL DE BANHO DE 750 ML **NIVEA<sup>(1)</sup>**

**CREME DE BANHO**  
Nivea  
Care & Relax  
750 ml - 6,65€/L

**BANHO**

**AQUI POUPA ATÉ 55%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,29€\*\* /Unid.  
**2,38€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES ROLL-ON **NIVEA e NIVEA MEN<sup>(1)</sup>**

**DESODORIZANTE ROLL-ON**  
Nivea  
Black & White  
Invisible Fresh  
50 ml  
47,60€/L

**x5 ANTI**  
ECONOMIA MÁXIMA  
MÁXIMO BENEFÍCIO  
MÁXIMO CUIDADO

**PARA ELA PARA ELE**

**DESODORIZANTES**

**2,39€** /Unid.

**CHAMPÔ SECO**  
Labell  
Purificante e Volume,  
Cabelos Escuros  
200 ml - 11,95€/L

**NOVIDADE**

**0,64€** /Unid.

**SABONETE SÓLIDO**  
Labell  
Gama  
90 g - 7,11€/kg

**AQUI POUPA ATÉ 30%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 4,99€\*\* /Unid.  
**3,49€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DENTÍFRICOS E ELIXIR **ORAL-B<sup>(1)</sup>**

**DENTÍFRICO**  
3D WHITE  
ADVANCED  
Oral-B  
Brilho Sedutor  
75 ml - 46,53€/L

**AQUI POUPA ATÉ 33%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 20,15€\*\* /Unid.  
**13,49€** /Unid.

NAS FRALDAS BEBÊ SECO EXTRA E NAS FRALDAS CUIDADO TOTAL **DODOT**

**FRALDAS BEBÊ SECO EXTRA**  
Dodot  
T5 c/ 56 Unid.  
0,24€/Unid.

**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 5,99€\*\* /Unid.  
**4,49€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **JOHNSON'S BABY<sup>(1)</sup>**

**ÓLEO HIDRATANTE**  
Johnson's Baby  
Regular  
500 ml - 8,98€/L

**AQUI POUPA DESDE 15%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,29€\*\* /Unid.  
**2,79€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **EVAX e TAMPAX<sup>(1)</sup>**

**PENSOS HIGIÉNICOS**  
LIBERTY  
Evax  
Normal c/ Abas  
12 Unid. - 0,23€/Unid.

**AQUI POUPA ATÉ 50%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 19,99€\*\* /Unid.  
**9,99€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÉNICO E ROLO DE COZINHA **SCOTTEX<sup>(1)</sup>**

**PAPEL HIGIÉNICO**  
Scottex  
Gigante  
18 = 54 Rolos  
0,56€/Rolo

BELEZA E HIGIENE



**1,15€** DESDE /Unid.

**PENSO HIGIÊNICO ULTRAFINO PorSi**  
Super Abas  
12 Unid. - 0,10€/Unid.

**NOS PENSOS HIGIÊNICOS PorSi**

**9,99€** /Unid.

**FRALDAS DE INCONTINÊNCIA<sup>(2)</sup> PorSi**  
Super L, Super M  
20 Unid. - 0,50€/Unid.

**1,49€** DESDE /Unid.

**ROLO DE COZINHA Renova**  
Multi!  
4 Rolos - 0,37€/Rolo

**NO PAPEL HIGIÊNICO PURÍSSIMO, DECO E CREME DE 12 ROLOS E NO ROLO DE COZINHA DE 4 ROLOS RENOVA**

**AQUI POUPA ATÉ 50%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS ANTI-TRAÇAS E INSECTOS RASTEJANTES RAID<sup>(3)</sup>**

POR EXEMPLO: **4,99€\*\*** /Unid.

**2,49€** /Unid.

**ANTI-TRAÇAS<sup>(3)</sup> Raid**  
Gel Lavanda  
2 Unid. - 1,25€/Unid.

**2,19€** /Unid.

**BLOCO P/ WC MULTIATIVO PorSi**  
Pinho, Oceano  
3 x 50 g - 14,60€/kg

**AQUI POUPA ATÉ 50%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NA MARCA PATO**

POR EXEMPLO: **7,19€\*\*** /Unid.

**3,59€** /Unid.

**APARELHO DISCOS ACTIVOS Pato**  
Azul  
2 x 36 ml - 49,86€/L

**10,99€** /Pack

**A+ DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA**  
Fresh Flowers, Pureza Azul  
70 Doses;

**+ AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA**  
Explosão Rosas, Frescura de Flores  
62 Doses

**AQUI POUPA DESDE 35%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS ADITIVOS VANISH**

POR EXEMPLO: **25,99€\*\*** /Unid.

**12,99€** /Unid.

**ADITIVO EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Vanish**  
Oxi Action White  
1,45 kg - 8,96€/kg

**AQUI POUPA 25%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE ANTI-CALCÁRIOS CALGON<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: **9,32€\*\*** /Unid.

**6,99€** /Unid.

**ANTI-CALCÁRIO EM GEL P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Calgon**  
Power Gel  
4 em 1  
750 ml - 9,32€/L

**NÃO ABRISSQUE PROTEJA**  
A Sua Máquina e a Sua Cozina

**0,79€** DESDE /Unid.

**NOS LAVA TUDO AMONIACAL PorSi**

**LAVA TUDO AMONIACAL PorSi**  
2 L - 0,40€/L

**AQUI POUPA DESDE 33%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DESTOP e HARPIC<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: **8,99€\*\*** /Unid.

**5,84€** /Unid.

**DESENTUPIDOR DE CANOS Destop**  
Turbo + Gel  
1L

**AQUI POUPA DESDE 24%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS AIR WICK<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: **6,29€\*\*** /Unid.

**4,49€** /Unid.

**AMBIENTADOR ELÉTRICO + RECARGA Air Wick**  
Lavanda

**+ 1000 PRODUTOS INTERMARCHÉ MELHOR PREÇO**

**7,99€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 50%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**3,99€** /Unid.

**LIMPA MÁQUINAS DA ROUPA Xau**  
250 ml - 15,96€/L

**AQUI POUPA ATÉ 30%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS MANUAIS E PASTILHAS P/ LAVAR LOIÇA FAIRY<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: **19,99€\*\*** /Unid.

**13,99€** /Unid.

**DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA Fairy**  
Tudo Em 1  
Limão  
71 Pastilhas  
0,20€/Pastilha

**AQUI POUPA DESDE 36%\*** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE AMACIADORES E PERFUMADORES QUANTO<sup>(1)</sup>**

POR EXEMPLO: **5,49€\*\*** /Unid.

**3,49€** /Unid.

**PERFUMADOR P/ ROUPA Quanto**  
Rosa  
36 Doses  
720 ml - 4,85€/L



ANIMAL

**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 15,49€\*\* /Unid.

**11,59€** /Unid.

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
Purina One  
Frango  
2,5 kg - 4,64€/kg

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 2,5 KG P/ CÃO  
**PURINA ONE**



**5,99€** DESDE /Unid.

**NA ALIMENTAÇÃO SECA ADULTO MIX P/ CÃO**  
**PorSi**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
PorSi  
Adulto Mix  
4 kg - 1,50€/kg



**1,79€** DESDE /Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
PorSi  
Saquetas  
Pedacos c/ Molho  
4 x 100 g - 4,48€/kg

**NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA P/ GATO DE 4 X 100 G**  
**PorSi**



**AQUI POUPA DESDE 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,19€\*\* /Unid.

**2,39€** /Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
Whiskas  
Júnior  
4 x 85 g - 7,03€/kg

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**WHISKAS (1)**



**AQUI POUPA ATÉ 40%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 14,59€\*\* /Unid.

**8,74€** /Unid.

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
Friskies  
Esterilizados  
Peru  
3 kg - 2,91€/kg

NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SECA DE 3 KG P/ GATO E CÃO  
**FRISKIES (1)**



**2,99€** /Unid.

**AREIA AGLOMERANTE P/ GATO**  
PorSi  
5 L - 0,60€/L



**21,99€** /Unid.

**MÁQUINA DE CAFÉ**  
PorSi  
Preta, Branca, Prateada  
Pot.: 1200 - 1400 W  
Cap. Depósito: 650 ml  
Pressão 20 Bar



**1,49€** DESDE /Unid.

**NAS CHÁVENAS, CANECAS E TAÇAS DA LINHA SKYLINE MEDITERRANE**

**CHÁVENA DE CAFÉ SKYLINE**  
Mediterrane  
Cap.: 100 ml  
Sortidas



**2,49€** /Unid.

**FRASCO VIDRO C/ TAMPA DE MADEIRA**  
Mediterrane  
Quadrado  
Cap.: 750 ml;  
Redondo  
Cap.: 650 ml;  
**2,99€/Unid.**  
Quadrado  
Cap.: 1 L;  
Redondo  
Cap.: 950 ml



**5,99€** /Unid.

**PACK 12 CARROS**  
Speedracer  
Dim.: 7 cm

**CE<sup>4</sup>**



**12,99€** /Unid.

**Nequito**  
**BONECA + CARRINHO; BEBÊ C/ 4 SONS + ACESSÓRIOS**  
Dim.: 30 cm

**CE<sup>4</sup>**



**PREÇO IMPERDÍVEL**

**9,99€** /Unid.

**CASACO POLAR**  
Homem, Mulher;  
**4,99€/Unid.**  
Rapaz, Rapariga;  
**7,99€/Unid.**  
Camisola Polar  
Homem, Mulher  
Cores Sortidas



**14,99€** /Unid.

**BONECA**  
Kaibibi  
c/ Carrinho Bebê,  
Pet Care,  
Professora c/ Aluna;  
**19,99€/Unid.**  
Na Equitação

**CE<sup>4</sup>**



**PROMOÇÃO DE 14 A 20 DE NOVEMBRO**

**POUPE DESDE 16%\*** NA LINHA PRETA  
**FLAMA**

**24,99€** /Unid.

**JARRO ELÉTRICO**  
Flama  
Cap.: 1,7 L | Pot.: 2200 W



UTILITÁRIOS

**LEVE MAIS  
PAGUE MENOS**  
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 1,89€ /Unid.**

**2,29€ /Unid.**

**MANTEIGA**  
Terra Nostra  
C/ Sal Cuvete,  
s/ Sal  
250 g - 9,16€/kg



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 1,79€ /Unid.**

**1,99€ /Unid.**

**ACTIVIA LÍQUIDO**  
Danone  
Vários Sabores  
4 x 155 g - 3,21€/kg



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,99€ /Unid.**

**4,79€ /Unid.**

**ACHOCOLATADO EM PÓ**  
Nesquik  
390 g - 12,28€/kg



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 0,94€ /Unid.**

**1,57€ /Unid.**

**MASSAS ALIMENTÍCIAS**  
Milaneza  
Macarrão, Cotovelos  
Grossos, Cotovelos Finos,  
Conchas, Ondas, Lírios  
500 g - 3,14€/kg



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 1,99€ /Unid.**

**3,19€ /Unid.**

**Lipton**  
**ICE TEA:**  
Vários Sabores;  
**CHÁ VERDE:**  
Morango  
2 L - 1,60€/L



**LEVE 3 PAGUE 2  
FICA A 1,46€ /Unid.**

**2,19€ /Unid.**

**ADEGA DE PEGÕES**  
Vinho Regional  
Península de Setúbal  
Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 2,92€/L



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,49€ /Unid.**

**2,99€ /Unid.**

**DENTÍFRICO PRO-EXPERT**  
Oral-B  
Proteção Profissional,  
Sensibilidade, Branco Saudável,  
Hálito Fresco  
75 ml - 39,87€/L



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,15€ /Unid.**

**3,05€ /Unid.**

**SPRAY TIRA GORDURAS**  
Mistolin  
Recarga  
545 ml - 5,60€/L



Preços válidos de 14 a 20 de novembro de 2024, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT

Preços válidos de 14 a 20 de novembro de 2024, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais.

Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

<sup>1</sup> Consulte os produtos na loja e no site.

<sup>2</sup> Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

<sup>3</sup> Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

<sup>4</sup> Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação C E.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

Siga-nos no  
YouTube

intermarche.pt



**POUPAR  
FAZ BEM À SAÚDE**  
ADIRA JÁ A UM DOS NOSSOS  
PLANOS SAÚDE PRIME

**PLANO  
RELAXA +**

**PLANO SAÚDE  
IDEAL CUIDA +**

**SUBSCRIÇÃO GRATUITA**

PARA TODOS OS CLIENTES COM CARTÃO POUPANÇA

SUBSCRIÇÃO 9€/MÊS

ACUMULA 8€ EM CARTÃO POUPANÇA NA ADESÃO

SAIBA COMO ADERIR