

# Intermarché

de 20 (quinta) a 26 (quarta)  
de março de 2025

PACK  
40

11,99€  
/Unid.

## CAFÉ EM CÂPSULAS XL

Delta Q

Qalidus, Qharacter, MythiQ,

DeQafeinatus,

Qalidus + Qharisma + EpiQ

40 Cápsulas

0,30€/Cápsula



## ÚLTIMA HORA

## PREÇO IMPERDÍVEL

40 CÂPSULAS

De 20 a 26 de março

Só de segunda a quarta  
de 24 a 26 de março de 2025

GANHE **20%**  
em cartão!



EM TODO PEIXE FRESCO,  
MARISCOS COZIDOS E VIVOS  
(EXCETO CONGELADOS)





**1,99€**  
/Unid.

**LARANJA**  
PorSi  
Programa Origens  
Categoria: II  
Emb.: 2 kg - 1,00€/kg



**1,69€**  
/kg

**CLEMENTINA**  
Categoria: II

**3,49€**  
/kg

**ABACATE**  
Categoria: II



**2,49€**  
/Unid.

**UVA BRANCA  
S/ GRAINHA**  
Categoria: II  
Emb.: 500 g  
4,98€/kg



**3,49€**  
/kg

**MAMÃO "AVIÃO"**  
Categoria: II



**3,99€**  
/Unid.

**MANGA KENT  
"AVIÃO"**  
Emb.: 350 g - 11,40€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**FRAMBOESA**  
Categoria: II  
Emb.: 125 g - 15,92€/kg



**2,79€**  
/Unid.

**MORANGO**  
Categoria: II  
Emb.: 500 g - 5,58€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

**2,49€**  
/Unid.

**KIWI**  
PorSi  
Programa Origens  
Categoria: II  
Emb.: 1 kg



**1,89€**  
/Unid.

**MAÇÃ STARKING**  
PorSi  
Programa Origens  
Categoria: II  
Calibre: 60/65  
Emb.: 1,5 kg - 1,26€/kg





**1,69€**  
/kg

**TOMATE-CACHO**  
Categoria: II



**0,89€**  
/kg

**COUVE-LOMBARDA**  
Programa Origens  
Categoria: II



**2,59€**  
/kg

**PIMENTO-VERDE**  
Categoria: II



**2,29€**  
/kg

**CHUCHU**  
Categoria: II



**0,89€**  
/kg

**CEBOLA**  
Categoria: II



**4,99€**  
/Unid.

**BATATA**  
Branca, Roxa  
Categoria: II  
Emb.: 5 kg - 1,00€/kg



**1,39€**  
/Unid.

**COGUMELO BRANCO**  
Categoria: II  
Emb.: 300 g - 4,63€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**BIMI**  
Categoria: II  
Emb.: 200 g - 9,95€/kg



Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

**0,89€**  
/kg

**CENOURA**  
Programa Origens  
Categoria: II



**1,79€**  
/kg

**ALHO-FRANCÊS**  
Programa Origens  
Categoria: II



**1,79€**  
/Unid.

**LEGUMES P/ SOPA**  
PorSi  
Juliana, Nabiça, Portuguesa  
500 g - 3,58€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
Espinafres  
500 g - 3,98€/kg



**5,69€**  
/kg

**ALHO-SECO**  
Programa Origens  
Categoria: II



**1,29€**  
/Unid.

**SALADA**  
PorSi  
Programa Origens  
Premium, Gourmet  
175 g - 7,37€/kg;  
Toscana - **1,49€/Unid.**  
250 g - 5,96€/kg



FRESCOS AO MELHOR PREÇO



de segunda a quarta  
de 24 a 26 de março de 2025

GANHE **20%**  
em cartão!

EM TODO PEIXE FRESCO,  
MARISCOS COZIDOS E VIVOS  
(EXCETO CONGELADOS)

PEIXE FRESCO AO PREÇO DE SEMPRE

**3,49€\*\***  
/kg

**CARAPAU-MÉDIO**  
Fresco

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**0,70€/kg**



**8,99€\*\***  
/kg

**TRUTA-SALMONADA DE VIVEIRO**  
de 2 a 3 kg  
Inteira  
Fresca

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**1,80€/kg**



**6,99€\*\***  
/kg

**ROBALO DE VIVEIRO**  
de 200 a 600 g  
Fresco

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**1,40€/kg**



**10,99€\*\***  
/kg

**ROBALO DE VIVEIRO**  
de 1 a 2 kg  
Fresco

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**2,20€/kg**



**9,99€\*\***  
/kg

**PERCA-DO-NILO**  
ã Posta  
Fresca

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**2,00€/kg**



**10,99€\*\***  
/kg

**CHOCO C/ TINTA**  
Fresco

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**2,20€/kg**



**1,99€\*\***  
/kg

**MEXILHÃO MÉDIO**  
Fresco

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**0,40€/kg**



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

**PROMOÇÃO**  
DE 20 A 26  
DE MARÇO

~~11,99€\*~~  
/kg

**POUPE**  
**25%**

**8,99€\*\***  
/kg

**DOURADA DE VIVEIRO**  
Programa Origens  
de 300 a 600 g  
Fresca

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**1,80€/kg**



• Proveniente da Costa Algarvia  
• Carne branca e firme  
• Fresca e saborosa

**PROMOÇÃO**  
DE 20 A 26 DE MARÇO

~~8,99€\*~~  
/Unid.

**POUPE**  
**33%**

**5,99€\*\***  
/Unid.

**CAMARÃO**  
**COZIDO 40/60**  
PorSi  
Emb.: 500 g - 11,98€/kg

DE 24 A 26  
DE MARÇO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!

ACUMULAM **+20%**  
**1,20€/kg**





9,99€  
/kg

**GAMBÃO-ARGENTINO**

20/30

Congelado



7,99€  
/kg

**CAMARÃO**

60/80

Aquicultura

Congelado



1,99€  
/kg

**AMÊJOA-VIETNAMITA**

BRANCA

Congelada



7,99€  
/Unid.

**SAPATEIRA COZIDA**

PorSi

+ de 800 g

Congelada



3,99€  
/kg

**RED-FISH**

de 300 a 500 g

Congelado



5,99€  
/kg

**ABRÔTEA**

de 1 a 2 kg

Congelada



4,69€  
/kg

**PESCADA-MÉDIA-DA-**

**ARGENTINA**

+ de 500 g

Congelada



3,99€  
/kg

**PESCADA-DO-PACÍFICO**

de 700 g a 1,5 kg

Congelada

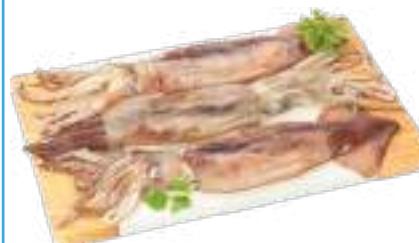


4,99€  
/kg

**POTA**

Inteira

Congelada



10,99€  
/kg

**PERCA-DO-NILO**

PorSi

Posta

Higienizada | Congelada



12,99€  
/kg

**SALMÃO**

PorSi

Posta

Higienizado | Congelado



12,99€  
/kg

**POLVO LIMPO**

PorSi

Inteiro

De 1 a 2 kg

Higienizado | Congelado



2,79€  
/Unid.

**DESFIAO DE PALOCO**

Emb.: 400 g - 6,98€/kg



9,29€  
/kg

**BACALHAU CORRENTE**

DE 1.ª DA NORUEGA

Inteiro



PEIXARIA



TALHO



**9,99€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Costeletão

Preço válido a partir de **800 g**

**Novilho**

Carne p/ Estufar **9,99€/kg**

Carne p/ Assar **10,99€/kg**

Bife da Perna (Pojadouro e Rabadilha) **12,99€/kg**

**PREÇO VÁLIDO A PARTIR DE 800 g**

**4,19€\***  
/kg

**PORCO**  
Bifana



Preço válido a partir de **1 kg**

**4,19€\***  
/kg

**PORCO**  
Rojões



Preço válido a partir de **1 kg**

**4,99€\***  
/kg

**PORCO**  
Entrecosto



Preço válido a partir de **1 kg**

**2,29€\***  
/kg

**FRANGO**  
Perna c/ Costa



Preço válido a partir de **1 kg**

**2,29€\***  
/kg

**FRANGO**  
Inteiro



**3,69€\***  
/kg

**PERU**  
Costeleta



Preço válido a partir de **1 kg**

**4,39€\***  
/kg

**PERU**  
Perna c/ Osso



**1,09€\***  
/kg

**CODORNIZ**



**16,49€\***  
/kg

**VITELA BRANCA**  
Bife da Alcatra



Preço válido a partir de **800 g**

**4,99€**  
/Unid.

**NOVILHO**  
PorSi  
Carne Picada  
Emb.: 400 g - 12,48€/kg



**3,49€**  
/Unid.

**HAMBÚGUER**  
PorSi  
Frango, Peru  
Emb.: 460 g - 7,59€/kg



**PROGRAMA**  
**Origens**  
Portugal

Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

**8,99€**  
/kg

**PERU**  
PorSi/Programa Origens  
Bife do Peito;  
Bife da Perna - **6,38€/kg**  
Embalado | Criado em Portugal



**4,59€**  
/Unid.

**DOBRADA**  
PorSi  
C/ Tomate,  
À Moda de Caen  
Emb.: 500 g  
9,18€/kg





# PRONTINHOS A LEVAR

a preços saborosos

**2,75€**  
/250g

ARROZ DE PATO,  
BACALHAU ESPIRITUAL,  
BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO,  
STROGONOFF CARNE C/ COGUMELOS  
10,99€/kg

**1,99€**  
/Unid.

PIZZA  
Fiambre  
171 g - 11,64€/kg;  
Pepperoni,  
Atum, Vegetais  
170 g - 11,71€/kg

**0,75€**  
/250g

SOPA DE CALDO-VERDE  
2,99€/kg

**2,75€**  
/250g

EMPADÃO DE  
BACALHAU  
10,99€/kg

**2,75€**  
/250g

LASANHA  
DE ATUM  
10,99€/kg

**0,79€**  
/Unid.

PATANISCAS  
DE LEGUMES  
50 g - 15,80€/kg

**2,75€**  
/250g

JARDINEIRA  
DE FRANGO,  
FRANGO À TROPICAL  
10,99€/kg

**2,49€**  
/Unid.

SOPA FRESCA  
PorSi  
Legumes, Agrião;  
Creme:  
Cenoura,  
Coentros  
s/ Batata  
Refrigerada  
800 g - 3,11€/kg



**2,49€**  
/Unid.

LASANHA  
PorSi  
Bolonesa,  
Vegetais  
Refrigerada  
400 g - 6,23€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **2,38€**  
/Unid.  
**1,89€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
PASTA DO DIA (2)

FOLHAS P/ LASANHA  
Pasta do Dia  
Refrigerada  
250 g - 7,56€/kg



TAKE-AWAY



# PREÇOS ACABADINHOS de sair do forno



**0,44€\*\***  
/Unid.  
**BAGUETE**  
250 g - 1,76€/kg



**3,99€\*\***  
/Unid.  
**TARTE DE FLAN**  
650 g - 6,14€/kg

**7,99€\*\***  
/Unid.  
**CHEESECAKE**  
Frutos Vermelhos, Caramelo Salgado, Maracujá  
500 g - 15,98€/kg

**0,99€\*\***  
/Unid.  
**CARACOL C/ PASSAS**  
85 g - 11,65€/kg

**1,09€\*\***  
/Unid.  
**PÃO COMPRIDO DE MAFRA**  
500 g - 2,18€/kg

**0,19€\*\***  
/Unid.  
**CACETINHO**  
Trigo, Trigo e Centeio  
80 g - 2,38€/kg;  
Trigo e Integral  
90 g - 2,11€/kg

**LEVE 3 PAGUE 2<sup>a</sup>**

**0,46€\*\*** SE LEVAR 3  
/Unid.

**FOLHADO MISTO**  
90 g - 7,67€/kg

**0,69€\*\*/Unid.**



**LEVE 6 PAGUE 4<sup>a</sup>**

**0,26€\*\*** SE LEVAR 6  
/Unid.

**PASTEL DE NATA**  
60 g - 6,50€/kg

**0,39€\*\*/Unid.**



**LEVE 4 PAGUE 3<sup>a</sup>**

**0,15€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BOLA DE MISTURA**  
80 g - 2,38€/kg

**0,19€\*\*/Unid.**



**0,30€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BOLA DE LENHA BENEDITA**  
120 g - 3,25€/kg

**0,39€\*\*/Unid.**



**0,34€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**CROISSANT DE MANTEIGA**  
50 g - 9,00€/kg

**0,45€\*\*/Unid.**



**0,44€\*\*** SE LEVAR 4  
/Unid.

**BOLO DO CACO**  
100 g - 5,80€/kg

**0,58€\*\*/Unid.**





# CHARCUTARIA

**14,99€**  
/kg

**FIAMBRE DA PERNA EXTRA Nobre**



Embalado em 200 g loja a partir de

**18,95€**  
/kg

**Elpozo SALSICHÃO Montanhês; CHOURIÇO NOBREZA**



Embalado em 150 g loja a partir de

**PROMOÇÃO DE 20 A 26 DE MARÇO**

~~10,99€~~  
/kg

**POUPE 10%**

**9,89€**  
/kg

**CHOURIÇO PorSi**



Embalado em 150 g loja a partir de

**AQUI POUPA ATÉ 25%\*\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: ~~2,55€~~  
**1,89€**  
/Unid.

**NA CHARCUTARIA EMBALADA CUIDA-T+ NOBRE**



**FIAMBRE DA PERNA EXTRA CUIDA-T+ Nobre**  
Fatias Finas  
110 g - 17,18€/kg

**2,69€**  
/Unid.

**Izidoro FORNO A LENHA**  
• Paio York  
Fatias  
110 g - 24,45€/kg;  
**2,29€/Unid.**  
• Peito de Peru,  
Peito de Frango,  
Fiambre da Perna Extra:  
Porco  
Fatias Finas  
110 g + 30 g  
16,36€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 16%\*\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: ~~2,99€~~  
**2,49€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE BACON PRIMOR(2)**

**BACON TIPO INGLÊS Primor**  
Fatiado  
150 g - 16,60€/kg



**2,49€**  
/Unid.

**PorSi PEITO DE PERU**  
200 g - 12,45€/kg;  
**2,52€/Unid.**  
**PEITO DE FRANGO**  
200 g  
12,60€/kg  
Fatiado



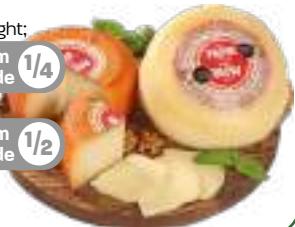
**9,89€**  
/kg

**QUEIJO CURADO Paiva**  
Amanteigado,  
Apimentado, Light;

Embalado em 1/4 loja a partir de

Meio-Gordo

Embalado em 1/2 loja a partir de



**19,99€**  
/kg

**QUEIJO DE CABRA CURADO RÚSTICO Palhais**  
Original,  
c/ Pimentão

Embalado em 1/4 loja a partir de



**7,99€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO Agros Barra**



Embalado em 250 g loja a partir de

**9,49€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO Agros Bola**



Embalado em 1/4 loja a partir de

**1,69€**  
/Unid.

**QUEIJO GOUDA PorSi**  
S/ Lactose  
200 g - 8,45€/kg;  
**1,79€/Unid.**  
**PorSi VivaBem**  
0% s/ Lactose  
150 g - 11,93€/kg  
Fatias



**AQUI POUPA 25%\*\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: ~~4,99€~~  
**3,74€**  
/Unid.

**NOS QUEIJS DE 2 X 200 G LIMIANO**

**QUEIJO FLAMENGO Limiano**  
Original  
Fatias  
2 x 200 g - 9,35€/kg



**1,89€**  
/Unid.

**QUEIJO Nova Açores**  
Da Ilha  
Fatias  
150 g - 12,60€/kg;  
**2,15€/Unid.**  
Flamengo  
Fatias  
200 g - 10,75€/kg



**3,74€**  
/Unid.

**QUEIJO Prêssident**  
Camembert 45%  
250 g - 14,96€/kg;  
Brie - **3,65€/Unid.**  
Cunhas 60%  
200 g  
18,25€/kg



**AQUI POUPA DESDE 11%\*\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: ~~2,39€~~  
**2,09€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS MATINAL(2)**

**QUEIJO FRESCO Matinal**  
Original  
3 x 72 g - 9,68€/kg



# QUEIJS

\*\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 4 e 5 de fevereiro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

OS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS

OS NOSSOS  
*Exclusivos*  
DAQUI

PROMOÇÃO  
DE 20 A 26  
DE MARÇO

~~4,29€~~  
/Unid.

POUPE  
**20%**

**3€**  
**3,39**  
/Unid.

**EXPERT CLUB**  
Vinho  
Bordeaux  
Tinto  
0,75 L - 4,52€/L



**QUEIJO  
CHAOURCE DOP**  
Itinéraire de  
nos Régions  
250 g - 13,96€/kg

**5,99€**  
/Unid.

**10 MINI CHEESE  
BURGERS**  
Monique Ranou  
165 g - 36,30€/kg



**2,49€**  
/Unid.

**QUEIJO FOURME  
D'AMBERT DOP**  
Itinéraire de  
nos Régions  
200 g - 12,45€/kg



**2,79€**  
/Unid.

**MINI FICELLES**  
Monique Ranou  
120 g - 23,25€/kg



**2,27€**  
/Unid.

**COOKIES NOUGAT**  
Chabrior  
c/ Chocolate  
200 g - 11,35€/kg

**1,59€**  
/Unid.

**MINI CHOURIÇO**  
Monique Ranou  
75 g - 21,20€/kg



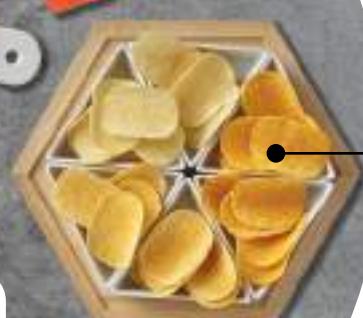
**2,19€**  
/Unid.

**TUILES**  
Bouton d'Or  
Natas/Cebola,  
Paprika, Salgadas  
170 g - 12,88€/kg;  
**2,36€/Unid.**  
Bacon  
170 g - 13,88€/kg



**1,19€**  
/Unid.

**MAIONESE**  
Bouton d'Or  
Tubo  
175 g - 6,80€/kg



**3,99€**  
/Unid.

**CHOUCROUTE**  
Monique Ranou  
800 g - 4,99€/kg



**2,79€**  
/Unid.

**TOMATE SECO  
EM ÓLEO**  
Bouton d'Or  
280 g - 9,96€/kg





# LATICÍNIOS

**DESDE 0,99€** /Unid.

**NAS BEBIDAS VEGETAIS DE 1 L**

**PorSi VivaBem**  
(EXCETO SOJA)

**BEBIDA DE AVEIA**  
PorSi VivaBem  
1 L



**3,36€\*\*** /Pack

**AQUI POUPA 16%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,80€** /Pack

**LEITE C/ CHOCOLATE**  
Agros  
Pack: 8 x 200 ml - 1,75€/L



**1,09€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 10%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**0,98€** /Unid.

**LEITE PASTEURIZADO**  
Vigor  
Meio-Gordo, Magro  
1 L



**1,09€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 10%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**0,98€** /Unid.

**LEITE ESPECIAL CÁLCIO + VITAMINA D**  
Mimosa  
Meio-Gordo, Magro  
1 L



**0,91€** /Unid.

**LEITE DE PASTAGEM UHT**  
Terra Nostra  
Meio-Gordo, Magro  
1 L;  
Inteiro - **1,00€/Unid.**  
1 L



**0,83€** /Unid.

**LEITE Grosso**  
UHT  
Meio-Gordo, Magro  
1 L;  
**1,06€/Unid.**  
0% Lactose  
Meio-Gordo, Magro  
1 L



**AQUI POUPA ATÉ 18%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE NATAS, CHANTILLY E MANTEIGAS PRÉSIDENT (2)**

**NATA PASTEURIZADA**  
Président  
200 ml - 8,95€/L

**2,19€\*\*** /Unid.

**1,79€** /Unid.



**AQUI POUPA ATÉ 22%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NAS NATAS SIMPLES E S/LACTOSE**  
**PARMALAT**

**NATA UHT P/ CULINÁRIA**  
Parmalat  
p/ Bater, p/ Culinária  
200 ml - 4,55€/L

**1,17€\*\*** /Unid.

**0,91€** /Unid.



**2,19€** /Unid.

**MANTEIGA**  
Terra Nostra  
C/ Sal Cuvete,  
s/ Sal  
250 g - 8,76€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 40%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS CREMES VEGETAIS**  
**VAQUEIRO**

**CREME VEGETAL P/ CULINÁRIA**  
Vaqueiro  
1 kg

**4,99€\*\*** /Unid.

**2,99€** /Unid.



**AQUI POUPA DESDE 10%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS FORMATOS ORIGINAIS**  
**BECEL, PLANTA e PRO-ACTIV**

**100% INGREDIENTES NATURAIS**

**CREME VEGETAL**  
Planta  
Original  
225 g - 7,96€/kg

**1,99€\*\*** /Unid.

**1,79€** /Unid.





**PROMOÇÃO**  
DE 20 A 26 DE MARÇO

~~4,79€~~  
/Unid.

**POUPE**  
**10%**

**4,29€**  
/Unid.

**IOGURTE**  
**TIPO GREGO**  
PorSi  
Natural  
12 x 125 g  
2,86€/kg



**2,79€**  
/Unid.

Nestlé  
**PETIT NESQUIK**  
6 x 60 g - 7,75€/kg;  
~~2,29€~~/Unid.  
**NESQUIK SNACK**  
Super Choco  
4 x 28 g - 20,45€/kg;  
~~1,99€~~/Unid.  
**IOGURTE BEBÉ**  
Frutas Variadas;  
**SOBREMESA BEBÉ**  
Banana/  
Laranja/Bolacha  
4 x 100 g - 4,98€/kg



**1,69€**  
/Unid.

**LANCHINHO BOOM**  
**Mimosa**  
• Iogurte de Fruta Batida  
Vários Sabores | 4 x 120 g - 3,52€/kg;  
• Leite  
Vários Sabores | Pack: 4 x 200 ml - 2,11€/L;  
• Iogurte Líquido - ~~2,18€~~/Unid.  
Vários Sabores | 4 x 151 ml - 3,61€/L



**+ 1000**  
**PRODUTOS**  
SEMPRE COM O  
**MELHOR**  
**PREÇO**

**1,99€**  
/Unid.

**IOGURTE MAGRO**  
**Mimosa**  
Aroma: Morango/Coco,  
Morango/Kiwi/Manga  
6 x 120 g - 2,76€/kg;  
~~2,49€~~/Unid.  
Aroma:  
Morango/Coco/Manga,  
Morango/Kiwi/Banana/Pêssego;  
Natural  
8 x 120 g - 2,59€/kg



**1,59€**  
/Unid.

**IOGURTE C/ PEDAÇOS**  
**Mimosa**  
Frutos Tropicais, Morango,  
Cereais e Avena  
4 x 120 g - 3,31€/kg



**1,44€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**  
**Mimosa**  
Morango, Banana,  
Frutos Tropicais,  
Ananás, Pêssego,  
Pinacolada  
4 x 151 ml - 2,38€/L;  
~~1,69€~~/Unid.  
Cremoso:  
Banana/Morango,  
Morango  
4 x 151 ml - 2,80€/L



**2,09€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**  
**S/ LACTOSE**  
**Mimosa**  
Magro:  
Morango, Kiwi, Mirtilo,  
Frutos Tropicais  
4 x 151 ml - 3,46€/L;  
~~1,99€~~/Unid.  
Morango, Frutos Exóticos  
4 x 151 ml - 3,29€/L;  
~~3,69€~~/Unid.  
Morango/Banana  
8 x 151 ml - 3,05€/L



~~3,39€~~  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**44%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**1,89€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**  
**CORPOS DANONE**  
**Danone**  
Morango,  
Morango/Kiwi,  
Morango/Framboesa  
4 x 155 g - 3,05€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**ACTIVIA LÍQUIDO**  
**Danone**  
Vários Sabores  
4 x 155 g - 3,21€/kg



**2,09€**  
/Unid.

**IOGURTE OIKOS**  
**Danone**  
Vários Sabores  
4 x 110 g - 4,75€/kg;  
~~2,49€~~/Unid.  
Natural, Natural Açucarado  
4 x 110 g - 5,66€/kg;  
Natural  
450 g - 5,53€/kg;  
~~4,19€~~/Unid.  
Natural  
900 g - 4,66€/kg



**AQUI**  
**POUPA DESDE**  
**15%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO**  
**DE PRODUTOS YOPRO**  
**DANONE**(2)

**1,29€**  
/Unid.

**1,09€**  
/Unid.

**IOGURTE**  
**PROTEÍNA YOPRO**  
**Danone**  
Manteiga de  
Amendoim e Banana  
160 g - 6,81€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**DANONINO**  
**Danone**  
p/ Beber:  
Morango, Tutti-Frutti,  
Morango/Banana  
4 x 100 g - 4,98€/kg;  
PetitDino  
Morango, Morango/Banana  
6 x 50 g - 6,63€/kg;  
p/ Levantar - ~~2,14€~~/Unid.  
Morango, Morango/Banana  
4 x 70 g - 7,64€/kg;  
Maxi - ~~2,39€~~/Unid.  
Morango  
4 x 100 g - 5,98€/kg



LATICÍNIOS



4,86€ /Unid.

**BATATA PRÉ-FRITA**

PorSi  
Palitos  
Finos  
2,5 kg  
1,94€/kg



2,99€ /Unid.

PorSi  
**MORANGOS**  
750 g - 3,99€/kg;  
4,99€/Unid.  
**FRAMBOESAS**  
750 g - 6,65€/kg



4,99€ /Unid.

**FRANGO KENTUCKY**

PorSi  
250 g  
19,96€/kg



4,75€ /Unid.

**CALDEIRADA DE PEIXE**

Brasmar  
Cuvete  
700 g - 6,79€/kg



6,49€ /Unid.

**BACALHAU POSTA MÉDIA**

PorSi  
800 g - 8,11€/kg



AQUI POUPA ATÉ 20%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 9,99€  
7,99€ /Unid.

**NOS LOMBOS E MEDALHÕES SALMÃO PESCANOVA**



**LOMBOS DE SALMÃO**  
Pescanova  
250 g - 31,96€/kg

AQUI POUPA DESDE 10%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 9,96€  
7,89€ /Unid.

**NOS FILETES PANADOS PESCANOVA**



**FILETES DE PESCADA PANADOS**  
Pescanova  
s/ Glúten  
1 kg

AQUI POUPA ATÉ 26%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 4,99€  
3,69€ /Unid.

**NAS PIZZAS RISTORANTE DR. OETKER**

**PIZZA RISTORANTE**  
Dr. Oetker  
Hawaii  
355 g  
10,39€/kg



AQUI POUPA DESDE 34%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 6,99€  
4,49€ /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE GELADOS MAGNUM (2)**



**GELADO**  
Magnum  
Mini Double  
Caramelo  
6 x 55 ml  
13,61€/L

AQUI POUPA ATÉ 40%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 5,99€  
3,59€ /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE GELADOS CARTE D'OR (2)**



**GELADO**  
Carte D'Or  
Baunilha Pecan  
825 ml - 4,35€/L

**iglo**

Não perca!

huuumm, é tão isto!

AQUI POUPA 25%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,99€  
2,99€ /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE LEGUMES IGLO (2)**

**FAVAS**  
Iglo  
700 g - 4,27€/kg



AQUI POUPA 25%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 4,99€  
3,74€ /Unid.

**NOS CROCANTES IGLO**



**CROCANTES**  
Iglo  
Frango  
180 g  
20,78€/kg

AQUI POUPA ATÉ 25%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 5,34€  
3,99€ /Unid.

**NOS CORDON BLEU IGLO**

**CORDON BLEU**  
Iglo  
200 g - 19,95€/kg



AQUI POUPA ATÉ 50%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 6,99€  
3,49€ /Unid.

**NOS DOURADINHOS CAPITÃO IGLO**

**10 DOURADINHOS**  
Capitão Iglo  
Frango  
250 g - 13,96€/kg



Douradinhos 100% filete de peixe

AQUI POUPA 40%  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 13,49€  
7,99€ /Unid.

**8 HAMBURGERS**  
S/ GLÚTEN  
Capitão Iglo  
Vaca | 640 g - 12,48€/kg





AQUI POUPA

**20%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.**1,99€** /Unid.**PÃO DE FORMA FAMILIAR**  
Bimbo  
700 g - 2,84€/kgNUMA SELEÇÃO DE PÃES DE FORMA C/ CÔDEA **BIMBO**(2)AQUI POUPA DESDE **23%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,09€<sup>\*\*</sup> /Unid.**2,29€** /Unid.NA MARCA **BOLLYCAO****BOLLYCAO**  
4 Unid.  
228 g - 10,04€/kgAQUI POUPA DESDE **19%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,48€<sup>\*\*</sup> /Unid.**1,95€** /Unid.**PÃO DE FORMA C/ CÔDEA**  
Panrico  
Torradas Familiar  
750 g - 2,60€/kgNA GAMA DE TORRADAS **PANRICO****1,79€** /Unid.**MADALENAS**Brioxa  
Laranja, Marmoré,  
Chocolate, Limão  
12 Unid.  
500 g - 3,58€/kg**2,99€** /Unid.**CANUDINHOS**PorSi  
c/ Recheio de Cacau, Originais  
300 g - 9,97€/kg**1,19€** /Unid.**BOLACHAS SHORTCAKE**PorSi  
Chocolate  
185 g - 6,43€/kg1,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.AQUI POUPA **33%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**0,99€** /Unid.**BOLACHAS WAFER**Waferland  
Avelã, Cacau  
175 g - 5,66€/kgAQUI POUPA DESDE **25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.**1,84€** /Unid.NAS BOLACHAS **PRINCE****BOLACHA RECHEADA MINI**  
Prince  
160 g - 11,50€/kgAQUI POUPA DESDE **21%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.**1,74€** /Unid.NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS **VIEIRA**(2)**BOLACHA DIGESTIVE**Vieira  
Aveia | Doses  
258 g - 6,74€/kgAQUI POUPA DESDE **20%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.**3,19€** /Unid.NOS CEREAIS E BARRAS **LION NESTLÉ****CEREAIS LION**  
Nestlé  
Chocolate/  
Caramelo  
400 g - 7,98€/kgAQUI POUPA ATÉ **35%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 4,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.**2,89€** /Unid.NA GAMA 0% DA FITNESS **NESTLÉ****CEREAIS FITNESS 0%**  
Nestlé  
Cacau  
310 g - 9,32€/kg**1,75€** /Unid.**CORN FLAKES**  
PorSi  
500 g - 3,50€/kg**PROMOÇÃO DE 20 A 26 DE MARÇO**POUPE DESDE **30%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,19€<sup>\*\*</sup> /Unid.**2,19€** /Unid.NA MARCA **PASQUIER**  
(EXCETO TOSTAS)**TORTITAS PANCAKES**  
Pasquier  
8 Unid. | 280 g - 7,82€/kgAQUI POUPA DESDE **25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 4,49€<sup>\*\*</sup> /Unid.**3,34€** /Unid.NA GAMA FLAKES **CUËTARA****CEREAIS Cuëtara**  
Flakes  
500 g - 6,68€/kgAQUI POUPA ATÉ **25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.**2,24€** /Unid.NA MARCA **NESTUM****NESTUM MEL**  
Nestlé  
300 g - 7,47€/kg

DESPENSA



**4,29€**  
/Unid.

**FARINHA NÃO LÁCTEA**  
Cerelec  
600 g - 7,15€/kg



**AQUI POUPA DESDE 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE FARINHAS LÁCTEAS DE 225 G E LEITES REGULARES 2, 3 E 4 DE 800 G

**APTAMIL (2)**

POR EXEMPLO: 17,89€\*\*  
/Unid.  
**14,29€**  
/Unid.

**LEITE REGULAR**  
Aptamil  
2  
800 g - 17,86€/kg



**AQUI POUPA DESDE 17%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PACOTES DE FRUTA DE 90 G E 110 G

**NESTLÉ**

POR EXEMPLO: 0,84€\*\*  
/Unid.  
**0,69€**  
/Unid.

**PACOTE MULTIFRUTAS**  
Nestlé  
90 g - 7,67€/kg



**AQUI POUPA DESDE 14%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS GERBER (2)

POR EXEMPLO: 1,11€\*\*  
/Unid.  
**0,89€**  
/Unid.

**PACOTE DE FRUTA BIO**  
Gerber  
Pera/Maçã/  
Banana  
90 g - 9,89€/kg



**AQUI POUPA DESDE 25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA TETLEY

POR EXEMPLO: 1,59€\*\*  
/Unid.  
**1,19€**  
/Unid.

**INFUSÃO**  
Tetley  
Frutos Vermelhos  
10 Saquetas  
0,12€/Saqueta



**3,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
PorSi

Extra Forte, Aromático, Descafinado, Intenso, Ristretto  
16 Cápsulas  
0,25€/Cápsula;  
**4,39€/Unid.**  
Etiópia, Índia, Canela  
16 Cápsulas  
0,27€/Cápsula



**AQUI POUPA 25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DE CAFÉ STARBUCKS (2)

POR EXEMPLO: 4,69€\*\*  
/Unid.  
**3,49€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS BY NESPRESSO**  
Starbucks  
House Blend  
10 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



**14,39€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**  
DOLCE GUSTO  
Nescafé

Buondi, Buondi Intenso, Sical  
3 x 16 Cápsulas - 0,30€/Cápsula;  
Ardenza, Napoli - **15,49€/Unid.**  
3 x 16 Cápsulas - 0,32€/Cápsula



**AQUI POUPA DESDE 30%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS PASTILHAS DE CAFÉ DELTA

POR EXEMPLO: 4,49€\*\*  
/Unid.  
**3,09€**  
/Unid.

**CAFÉ EM PASTILHAS**  
Delta  
Chävêna  
16 Pastilhas  
0,19€/Pastilha



**4,79€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 35%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**3,09€**  
/Unid.

**CAFÉ TORRADO MOÍDO**  
Delta

Moagem Universal:  
Angola, Brasil, Timor  
220 g - 14,05€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 35%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE SOLÚVEIS DE CAFÉ DELTA (2)

POR EXEMPLO: 4,79€\*\*  
/Unid.  
**3,09€**  
/Unid.

**CAFÉ SOLÚVEL**  
Delta  
C/ Cafeína  
100 g - 30,90€/kg



**AQUI POUPA DESDE 25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NO CAFÉ CLÁSSICO DE 200 G E REGARGAS REFILL

**NESCAFÉ**

POR EXEMPLO: 10,99€\*\*  
/Unid.  
**8,24€**  
/Unid.

**CAFÉ SOLÚVEL**  
Nescafé  
c/ Cafeína  
200 g - 41,20€/kg



**€ + 1000 PRODUTOS**  
EM UMA ÚNICA SEMANAL  
**MELHOR PREÇO**

**21,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS XXL**  
Delta O  
Qualidus, Ocharacter, MythO  
60 Cápsulas  
0,37€/Cápsula



**AQUI POUPA DESDE 25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA ROYAL

POR EXEMPLO: 2,09€\*\*  
/Unid.  
**1,55€**  
/Unid.

**GELATINA**  
Royal  
Morango  
2 x 57 g  
13,60€/kg



**PODES GANHAR 1 AIRFRYER FLAMA**

Compre Royal  
Participa em [royalairfryer.com](http://royalairfryer.com)  
Há 200+10 a ganhar



Promoção válida de 03/03/2025 a 27/04/2025 em território português. +18 anos. 8 prémios disponíveis. Regulamento em [royalairfryer.com](http://royalairfryer.com)



1,45€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**1€**  
1,08 /Unid.

**SUGUS**  
Morango, Multisabor  
Single  
45 g - 24,00€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**26%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 2,15€\*\*  
/Unid.

**1,59€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**KINDER<sup>(2)</sup>**

**KINDER  
CHOCOLATE**

T8  
100 g - 15,90€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**31%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,29€\*\*  
/Unid.

**2,24€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE CHOCOLATES  
**TWIX<sup>(2)</sup>**

**CHOCOLATE**

Twix  
3 x 50 g - 14,93€/kg



4,29€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**2€**  
2,99 /Unid.

**CREME P/ BARRAR**  
Nutella  
350 g - 8,54€/kg



AQUI POUPA  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,19€\*\*  
/Unid.

**2,39€**  
/Unid.

NOS DOCES  
**QUINTA  
DE JUGAIS**

**DOCE**  
Quinta de Jugais  
Abóbora c/ Noz  
280 g - 8,54€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**ARROZ  
THAI JASMIN**  
PorSi  
1kg



**PROMOÇÃO  
DE 20 A 26 DE MARÇO**

~~1,89€\*~~  
/Unid.

POUPE  
**26%**

**1€**  
1,39 /Unid.

**ARROZ CAROLINO**  
Cigala  
1 kg



**1,59€**  
/Unid.

**ARROZ**  
PorSi  
Vaporizado  
4 x 125 g - 3,18€/kg



**1,89€**  
/Unid.

**ESPIRAIS PROTEÍNA**  
PorSi VivaBem  
500 g - 3,78€/kg



1,49€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**40%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**0€**  
0,89 /Unid.

**MASSAS  
ALIMENTÍCIAS**  
Nacional  
Cotovelinhos,  
Espirais, Cotovelos,  
Macarrão Riscado  
500 g - 1,78€/kg



**0,69€**  
/Unid.

**FARINHA  
S/ FERMENTO**  
T55  
PorSi  
1kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 1,74€\*\*  
/Unid.

**1,39€**  
/Unid.

NO TOMATE  
**COMPAL**

**POLPA  
DE TOMATE,  
CEBOLA E ALHO**  
Compal  
500 g - 2,78€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**35%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 4,84€\*\*  
/Unid.

**3,14€**  
/Unid.

**MAIONESE**  
Hellmann's  
416 g - 7,55€/kg



AQUI POUPA  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,99€\*\*  
/Unid.

**3,19€**  
/Unid.

**MOSTARDA  
DIJON**  
Maille  
215 g - 14,84€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 2,29€\*\*  
/Unid.

**1,60€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE SOPAS  
**KNORR<sup>(2)</sup>**

**SOPA DE CEBOLA**  
Knorr  
50 g - 32,00€/kg



DESPENSA

**1,99€**  
/Unid.

**KÉFIR**  
My Family  
1 kg



**DESDE 1,64€**  
/Unid.

**CEBOLA FRITA**  
Go Tan  
100 g - 16,40€/kg

**NA MARCA GO-TAN**  
(EXCETO MASSA VERMICELLI SOE-OEN DE 100 G)



**AQUI POUPA DESDE 33%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PONTI<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **3,69€**  
/Unid.

**2,44€**  
/Unid.

**MOLHO**  
Ponti  
Tomate Seco  
280 g - 8,71€/kg



**AQUI POUPA DESDE 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PATAK'S<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **5,59€**  
/Unid.

**4,19€**  
/Unid.

**MOLHO CHUTNEY**  
Patak's  
Manga  
340 g  
12,32€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS KIKKOMAN<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **4,29€**  
/Unid.

**2,75€**  
/Unid.

**MOLHO DE SOJA**  
Kikkoman  
c/ Dispensador  
150 ml - 18,33€/L



**AQUI POUPA DESDE 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BLUE DRAGON<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **3,99€**  
/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

**MOLHO SWEET CHILLI**  
Blue Dragon  
190 ml - 15,74€/L



**AQUI POUPA ATÉ 30%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS OLD EL PASO**

POR EXEMPLO: **3,89€**  
/Unid.

**2,69€**  
/Unid.

**TORTILHAS**  
Old El Paso  
Trigo  
350 g  
7,69€/kg



**1,79€**  
/Unid.

**PRYANIKI**  
Volker  
Severnji Polus,  
Kayfovyie  
400 g - 4,48€/kg



**1,09€**  
/Unid.

**PATÉ DE CARNE**  
Moja Semja  
Frango, Pato, Ganso,  
Peru  
130 g - 8,38€/kg



**PROMOÇÃO**  
DE 20 A 26  
DE MARÇO

**POUPE 25%**

**NUMA TAPIOCA E FAROFA FERBAR**

POR EXEMPLO: **3,96€**  
/Unid.

**2,96€**  
/Unid.

**TAPIOCA HIDRATADA**  
Ferbar  
500 g - 5,92€/kg



**AQUI POUPA 35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NA GAMA CONSERVAS BONDUELLE**

POR EXEMPLO: **3,99€**  
/Pack

**2,59€**  
/Pack

**MILHO DOCE**  
Bonduelle  
Pack: 3 x 150 g  
5,76€/kg

DESCUBRA OS NOSSOS SABORES VEGETAIS



**AQUI POUPA ATÉ 35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NA GAMA DE ATUM AO NATURAL BOM PETISCO**

POR EXEMPLO: **1,99€**  
/Unid.

**1,29€**  
/Unid.

**ATUM POSTA AO NATURAL**  
Bom Petisco  
120 g - 10,75€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 41%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NA MARCA RAMIREZ**

POR EXEMPLO: **1,98€**  
/Unid.

**1,16€**  
/Unid.

**ATUM POSTA EM ÓLEO VEGETAL**  
Ramirez  
120 g - 9,67€/kg



**1,19€**  
/Unid.

**10 SALSICHAS**  
PorSi  
250 g - 4,76€/kg



**AQUI POUPA 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NAS SALSICHAS EM FRASCO NOBRE**

POR EXEMPLO: **2,79€**  
/Unid.

**2,09€**  
/Unid.

**SALSICHAS EXTRA SUCULENTAS**  
Nobre  
650 g - 3,22€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 50%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE VINAGRES CRISTAL<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **3,49€**  
/Unid.

**1,74€**  
/Unid.

**VINAGRE BALSÂMICO**  
Cristal  
Maças  
Portuguesas  
500 ml - 3,48€/L





**6,99€**  
/Unid.

**AZEITE VIRGEM EXTRA**  
Gallo  
Clássico  
0,75 L - 9,32€/L



**24,59€**  
/Unid.

**AZEITE VIRGEM EXTRA**  
Oliveira da Serra  
Clássico  
3 L - 8,20€/L



**+ 1000 PRODUTOS**  
A 20€ EM CIMA, SEMPRE AO MELHOR PREÇO

**2,02€**  
/Unid.

**ÓLEO ALIMENTAR**  
Fula  
1 L



**1,45€**  
/Unid.

**BATATAS FRITAS EM AZEITE**  
PorSi  
150 g - 9,67€/kg



**2,69€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 40%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,59€**  
/Unid.

**BATATAS FRITAS GOURMET**  
Lay's  
Finíssimas, Original  
170 g - 9,35€/kg



**AQUI POUPA DESDE 11%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **2,59€\*\***  
/Unid.

**2,29€**  
/Unid.

**BATATA FRITA**  
Ruffles  
Presunto  
275 g - 8,33€/kg



**AQUI POUPA DESDE 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **2,99€\*\***  
/Unid.

**2,39€**  
/Unid.

**SNACK DE BATATA**  
Pringles  
Original  
175 g - 13,66€/kg

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS PRINGLES<sup>(2)</sup>



**1,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 40%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,19€**  
/Unid.

**APERITIVOS**  
Fritos  
130 g - 9,15€/kg



**1,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 30%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,39€**  
/Unid.

**APERITIVOS**  
Doritos  
Chilli, Rib'Session  
140 g - 9,93€/kg



**6,49€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 15%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**5,49€**  
/Unid.

**VELHOTES**  
Vinho do Porto  
Tawny, White, Ruby  
0,75 L - 7,32€/L



**AQUI POUPA ATÉ 28%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **6,99€\*\***  
/Unid.

**4,99€**  
/Unid.

**ALAMBRE**  
Moscatel  
do Setúbal  
0,75 L - 6,65€/L



**14,59€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 2,00€**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**12,59€**  
/Unid.

**ALIANÇA VELHA**  
Aguardente  
Vinica Velha  
0,70 L - 17,99€/L



**12,79€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 10%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**11,49€**  
/Unid.

**GIBSON'S**  
Gin  
London Dry  
0,70 L - 16,41€/L



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 20 A 26 DE MARÇO

**6,19€\***  
/Unid.

**POUPE 15%**

**5,25€**  
/Unid.

**ALMA PURA**  
Licor de Café  
0,70 L - 7,50€/L



**17,99€\***  
/Unid.

**POUPE 13%**

**15,49€**  
/Unid.

**MACIEIRA**  
5 ESTRELAS  
1 L



**22,49€\***  
/Unid.

**POUPE 20%**

**17,99€**  
/Unid.

**GRANT'S**  
Whisky  
1 L



DESPENSA

GARRAFEIRA



**AQUI POUPA DESDE 16%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE ÁGUAS VITALIS<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 1,74€\*\* /Pack

**1,39€** /Pack

**ÁGUA S/ GÁS Vitalis**  
Pack: 6 x 0,33 L 0,70€/L



**3,39€** /Unid.

**SUMO 100% PorSi Select**  
Maça de Alcobaça - IGP  
1,5 L - 2,26€/L;  
**3,50€/Unid.**  
Maça de Alcobaça/Pera  
1,5 L - 2,33€/L



**AQUI POUPA 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS ANDROS<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 4,49€\*\* /Unid.

**3,59€** /Unid.

**SUMO FRESCO 100% Andros Laranja**  
1 L



**1,59€\*\*** /Pack

**AQUI POUPA 15%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NÉCTAR Um Bongo**  
8 Frutos, Manga, Laranja  
Pack: 3 x 0,20 L 2,25€/L

**1€** /Pack



**AQUI POUPA 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE NÉCTARES DE 0,30 L COMPAL<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 0,84€\*\* /Unid.

**0,67€** /Unid.

**NÉCTAR Compal Clássico**  
Pêssego  
0,30 L - 2,23€/L



**AQUI POUPA 37%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE ICE TEA E CHÁ VERDE DE 2 L LIPTON<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 3,19€\*\* /Unid.

**1,99€** /Unid.

**ICE TEA Lipton Pêssego**  
2 L - 1,00€/L



**1,19€** /Pack

**ICED TEA PorSi**  
Pêssego, Limão, Manga  
Pack: 6 x 200 ml 0,99€/L



**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA JOI

POR EXEMPLO: 1,99€\*\* /Unid.

**1,29€** /Unid.

**REFRIGERANTE S/ GÁS Joi**  
Laranja, Laranja/Manga  
1,5 L - 0,86€/L



**AQUI POUPA ATÉ 33%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DE 1,5 L FANTA e SPRITE

POR EXEMPLO: 1,49€\*\* /Unid.

**0,99€** /Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS Fanta**  
Laranja Zero, Laranja  
1,5 L - 0,66€/L



**1,49€** /Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS Sumol**  
Ananás, Laranja  
1,75 L - 0,85€/L;  
**2,98€/Pack**  
Ananás, Laranja  
Pack: 2 x 1,75 L - 0,85€/L



**1,35€** /Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS Pepsi**  
Zero Açúcar  
1,75 L - 0,77€/L;  
**2,70€/Pack**  
Pack: 2 x 1,75 L - 0,77€/L



**0,79€** /Unid.

**BEBIDA ENERGÉTICA Hell**  
Vários Sabores  
0,25 L - 3,16€/L;  
**1,29€/Unid.**  
Original  
0,50 L - 2,58€/L




**1,19€** /Unid.

**SIDRA Bandida do Pomar**  
Lata: Maça, Frutos Vermelhos, Maças Ácidas, Manga, Pêssego  
0,50 L - 2,38€/L;  
**2,49€/Unid.**  
Garrafa Maça  
1 L - T.P.



**6,99€** /Pack

**CERVEJA Super Bock**  
Pack: 15 x 0,20 L 2,33€/L - T.P.



**11,69€** /Pack

**CERVEJA Sagres Mini**  
Pack: 24 x 0,25 L 1,95€/L - T.P.



# BEBIDAS

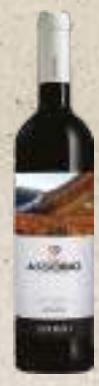
ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO

- SOBREMESAS
- TEMPERATURA
- QUEIJDOS
- ENCHIDOS
- MARISSAS
- MARISCOS
- PEIXES
- CARNES



~~7,99€~~  
/Unid.  
**5,99€**  
/Unid.  
**AQUI POUPA 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**ASSOBIO**  
Vinho DOC Douro  
Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 7,99€/L



**3,19€**  
/Unid.

**RIO REAL**  
Vinho DOC Douro  
Colheita | Tinto  
0,75 L - 4,25€/L;  
**3,89€/Unid.**  
Reserva | Tinto  
0,75 L - 5,19€/L



~~11,49€~~  
/Unid.  
**7,99€**  
/Unid.  
**AQUI POUPA 30%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**VENTOZELO**  
Vinho DOC Douro  
Reserva  
Tinto, Branco  
0,75 L - 10,65€/L



**AQUI POUPA DESDE 27%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: ~~10,49€~~  
/Unid.  
**7,49€**  
/Unid.

**DONA ERMELINDA**  
Vinho DOC Palmela  
Reserva | Tinto  
0,75 L - 9,99€/L



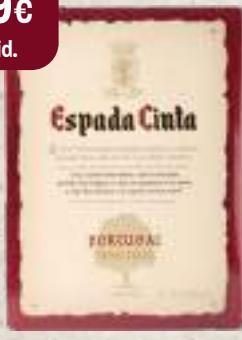
**6,99€**  
/Unid.

**BOM JUÍZ**  
Vinho DOC Alentejo  
Reserva  
Tinto  
0,75 L - 9,32€/L;  
**4,99€/Unid.**  
Selection  
Tinto  
0,75 L - 6,65€/L



**8,99€**  
/Unid.

**ESPADA CINTA**  
Vinho Tinto  
Bag-In-Box  
5 L - 1,80€/L



**5,19€**  
/Unid.

**PorSi**  
Vinho Bag-In-Box  
Tinto  
5 L - 1,04€/L;  
**5,09€/Unid.**  
Branco  
5 L - 1,02€/L



**AS MELHORES PROMOÇÕES DE 20 A 26 DE MARÇO**

~~1,89€~~  
/Unid.  
**1,59€**  
/Unid.  
**POUPE 15%**

**SELECÇÃO DE ENÓFILOS**  
Vinho Frisante  
Branco, Rosé  
0,75 L - 2,12€/L



~~3,99€~~  
/Unid.  
**2,99€**  
/Unid.  
**POUPE 25%**

**VINHA 55**  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé  
0,75 L - 3,99€/L



~~5,49€~~  
/Unid.  
**3,99€**  
/Unid.  
**POUPE 27%**

**BICO AMARELO**  
Vinho Verde DOC  
Branco  
0,75 L - 5,32€/L



~~2,29€~~  
/Unid.  
**1,79€**  
/Unid.  
**POUPE 21%**

**CASALINHO**  
Vinho Tinto  
14 Graus,  
Branco  
0,75 L  
2,39€/L



~~2,49€~~  
/Unid.  
**2,19€**  
/Unid.  
**POUPE 12%**

**NAVEGANTE**  
Vinho Regional Alentejano  
Tinto, Branco  
0,75 L  
2,92€/L



**3,99€**  
/Unid.

**ROMEIRA**  
Vinho Regional Lisboa  
Reserva  
Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 5,32€/L



**7,99€**  
/Unid.

**DOM RAFAEL**  
Vinho Regional Alentejano  
Tinto, Branco  
0,75 L - 10,65€/L



**GARRAFEIRA**



**AQUI POUPA ATÉ 41%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **TRESEMMÉ**(2)

POR EXEMPLO: 6,39€\*\*  
1/Unid.

**3,77€**  
/Unid.

**CONDICIONADOR**  
Tressemmé  
Keratin Smooth  
400 ml - 9,43€/L



**AQUI POUPA 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **HERBAL ESSENCES**(2)

POR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
1/Unid.

**3,99€**  
/Unid.

**CHAMPÔ**  
Herbal Essences  
Volume  
Aroma Laranja  
350 ml - 11,40€/L



**AQUI POUPA ATÉ 25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA **MIRACLES MÁSCARAS E TRATAMENTOS PANTENE**(2)

POR EXEMPLO: 6,59€\*\*  
1/Unid.

**4,89€**  
/Unid.

**MÁSCARA P/ CABELO**  
Pantene  
Repara & Protege  
300 ml - 16,30€/L

**PANTENE**  
ATE 100% CABELO **MAIS FORTE\***  
Sem pesar



\* Força frente danos de styling vs. champô Purificante

**AQUI POUPA ATÉ 30%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE MÁSCARAS E TRATAMENTOS **ELVIVE**(2)

POR EXEMPLO: 11,99€\*\*  
1/Unid.

**8,39€**  
/Unid.

**MÁSCARA GLYCOLIC GLOSS**  
Elvive  
200 ml  
41,95€/L



**9,49€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**6,14€**  
/Unid.

**COLORAÇÃO PERMANENTE**  
Nutrisse  
Gama



**2,99€**  
/Unid.

**GEL DE BANHO 2 EM 1**  
PorSi  
Bebê  
750 ml  
3,99€/L



**DESDE 1,59€**  
/Unid.

**NO GEL DE BANHO DE 750 ML LABELL**

**GEL DE BANHO**  
Labell  
Mel & Coco,  
Argão & Monoi  
750 ml - 2,12€/L



**Nº1**  
MARCA  
CUIDADO DA PELE\*  
EM PORTUGAL

**AQUI POUPA ATÉ 35%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA GAMA **LUMINOUS NIVEA**

**CREME DE DIA**  
Nivea  
Cellular  
Luminous  
Antimanchas  
40 ml  
438,50€/L

POR EXEMPLO: 26,99€\*\*  
1/Unid.

**17,54€**  
/Unid.



**CUIDADO DO ROSTO**

**AQUI POUPA DESDE 27%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA **DE LIMPEZA DE ROSTO NIVEA**(2)

POR EXEMPLO: 7,99€\*\*  
1/Unid.

**5,19€**  
/Unid.

**GEL EXFOLIANTE PURIFICA OS POROS**  
Nivea  
150 ml - 34,60€/Unid.



**LIMPEZA DO ROSTO**

**AQUI POUPA ATÉ 40%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE **DESODORIZANTES ROLL-ON NIVEA**(2)

POR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
1/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

**DESODORIZANTE ROLL-ON**  
Nivea  
Pure & Natural | 50 ml - 59,80€/L



**DESODORIZANTES**

**AQUI POUPA ATÉ 50%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS CREMES E LOÇÕES CORPORAIS DOVE**

POR EXEMPLO: 9,99€\*\*  
1/Unid.

**4,99€**  
/Unid.

**CREME DE CORPO**  
Dove  
Derma Spa  
Goodness  
300 ml - 16,63€/L



**AQUI POUPA DESDE 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **VASELINE**(2)

POR EXEMPLO: 1,99€\*\*  
1/Unid.

**1,59€**  
/Unid.

**VASELINA**  
Vaseline  
50 ml - 31,80€/L



**AQUI POUPA DESDE 40%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS DESODORIZANTES DOVE e DOVE MEN**

POR EXEMPLO: 4,49€\*\*  
1/Unid.

**2,69€**  
/Unid.

**DESODORIZANTE ROLL-ON**  
Dove  
Fresh 48 h  
50 ml - 53,80€/L



**AQUI POUPA DESDE 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **PALMOLIVE, SANEX e SANEX MEN**(2)

POR EXEMPLO: 3,49€\*\*  
1/Unid.

**2,79€**  
/Unid.

**CREME DE BARBEAR**  
Palmolive Men  
Classic  
100 ml - 27,90€/L



**AQUI POUPA DESDE 20%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **OLD SPICE**(2)

POR EXEMPLO: 8,79€\*\*  
1/Unid.

**6,99€**  
/Unid.

**AFTER SHAVE LOÇÃO**  
Old Spice  
Original  
100 ml  
69,90€/L



**2,39€**  
/Unid.

**MÁQUINA DESCARTÁVEL**  
Gillette  
De Barbear:  
Blue II  
5 Unid. + 1 Grátis  
0,40€/Unid.;  
**4,79€/Unid.**

Depilatória:  
Venus 3 Colors  
4 Unid. + 2 Grátis  
0,80€/Unid.



**Gillette Venus**

BELEZA E HIGIENE



AQUI  
POUPA ATÉ  
**30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE DENTÍFRICOS  
**SENSODYNE<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 4,29€\*\*  
/Unid.  
**2,99€**  
/Unid.

**DENTÍFRICO**  
Sensodyne  
Branqueadora  
75 ml - 39,87€/L



AQUI  
POUPA  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE ESCOVAS  
MANUAIS  
**ORAL-B<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 2,19€\*\*  
/Unid.  
**1,64€**  
/Unid.

**ESCOVA  
DE DENTES**  
Oral-B  
Complete  
5 Benefícios  
1 Unid.

**Oral-B**



AQUI  
POUPA  
**30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NA MARCA  
**CONTROL<sup>(3)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 12,99€\*\*  
/Unid.  
**9,09€**  
/Unid.

**PRESERVATIVO<sup>(3)</sup>**  
Control  
Finissimo Original  
10 Unid. - 0,91€/Unid.



AQUI  
POUPA ATÉ  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE PENSOS DIÁRIOS  
**CAREFREE<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 2,99€\*\*  
/Unid.  
**2,24€**  
/Unid.

**PENSO DIÁRIO**  
Carefree  
Cotton Feel  
Normal  
44 unid. - 0,05€/Unid.



**2,79€**  
/Unid.

**evax**

**PENSOS  
HIGIÊNICOS  
LIBERTY**

Evax  
Normal s/ Abas,  
Normal c/ Abas  
12 Unid. - 0,23€/Unid.;  
Super c/ Abas  
10 Unid. - 0,28€/Unid.;  
Noite c/ Abas  
9 Unid. - 0,31€/Unid.



AQUI  
POUPA ATÉ  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE TAMPÕES  
**TAMPAX<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 4,29€\*\*  
/Unid.  
**3,21€**  
/Unid.

**TAMPÃO  
C/ APLICADOR**  
Tampax  
Pearl Compak:  
Super  
16 Unid. - 0,20€/Unid.



AQUI  
POUPA ATÉ  
**35%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE FRALDAS  
E TOALHITAS  
SENSITIVAS  
**DODOT<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 23,69€\*\*  
/Unid.  
**15,39€**  
/Unid.

**FRALDAS  
SENSITIVE**  
Dodot  
T2 c/ 80 Unid.  
0,19€/Unid.



AQUI  
POUPA  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NAS FRALDAS E  
PRODUTOS DE HIGIENE  
**LINDOR<sup>(3)</sup>**

POR  
EXEMPLO: 29,75€\*\*  
/Unid.  
**23,79€**  
/Unid.

**FRALDAS DE  
INCONTINÊNCIA<sup>(3)</sup>**  
Lindor  
Elásticos  
Média  
52 Unid. - 0,46€/Unid.



**5,15€**  
/Unid.

**RESGUARDO  
DE CAMA<sup>(3)</sup>**  
PorSi  
Dim.: 60 x 60 cm  
20 Unid.  
0,26€/Unid.

**NOS RESGUARDOS  
P/ CAMA  
PorSi<sup>(3)</sup>**



**4,99€**  
/Unid.

**PAPEL  
HIGIÊNICO**

Renova  
Skin Care  
Puríssimo  
3 Folhas  
12 Rolos  
0,42€/Rolo;  
**5,39€/Unid.**  
Deco, Creme  
4 Folhas  
12 Rolos  
0,45€/Rolo



**19,99€\*\***  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**50%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**9,99€**  
/Unid.

**PAPEL  
HIGIÊNICO**  
Scottex  
Gigante  
18 = 54 Rolos  
0,56€/Rolo



**1,49€**  
/Unid.

**ROLO  
DE COZINHA**  
Renova  
Big Extra XXL  
1 Rolo



**+ 1000  
PRODUTOS  
EM AQUILO  
MELHOR  
PREÇO**



**ELIXIR**  
Listerine  
Dentes e Gengivas,  
Total Care, Dentes e  
Gengivas Suave  
1L

**9,99€**  
/Unid.

**15,99€\*\***  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**31%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**10,99€**  
/Unid.

**CUECA DE  
INCONTINÊNCIA<sup>(3)</sup>**  
Depend  
S/M: Homem, Mulher  
10 Unid. - 1,10€/Unid.;  
L/XL: Homem;  
L, XL: Mulher  
9 Unid. - 1,22€/Unid.



**PROMOÇÃO  
DE 20 A 26 DE MARÇO**

~~1,39€\*~~  
/Unid.

**POUPE  
10%**

**1,24€**  
/Unid.

**GUARDANAPOS**  
Renova  
Branco  
Dim.: 33 x 33 cm  
2 Folhas | 90 Unid.





0,89€ /Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
PorSi  
Almôndegas:  
Aves, Vaca  
400 g - 2,23€/kg



6,65€\*\* /Unid.

4,29€ /Unid.

**AQUI POUPA 35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
Gourmet Gold  
Select Mousse,  
Tartelete  
8 x 85 g - 6,31€/kg



8,99€\*\* /Unid.

6,74€ /Unid.

**AQUI POUPA 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
Friskies  
Vários Sabores  
2 kg - 3,37€/kg



**AQUI POUPA 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 800 G P/ GATO E CÃO

**PURINA ONE**

POR EXEMPLO: 7,49€\*\* /Unid.

5,59€ /Unid.

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
Purina One  
Esterilizados:  
Salmão  
800 g - 6,99€/kg



2,69€ /Unid.

**AREIA AGLOMERANTE P/ GATO**  
PorSi  
5 L - 0,54€/L



**PROMOÇÃO DE 20 A 26 DE MARÇO**

~~11,99€~~ /Unid.

**POUPE 12%**

10,49€ /Unid.

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
4Pet  
Adulto  
10 kg - 1,05€/kg



13,29€\*\* /Unid.

9,94€ /Unid.

**AQUI POUPA 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
Friskies  
Balance Frango,  
Active Carnes  
4 kg - 2,49€/kg



**AQUI POUPA DESDE 24%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,59€\*\* /Unid.

1,94€ /Unid.

**SNACK P/ CÃO**  
DENTASTIX  
Pedigree  
Pequeno  
110 g - 17,64€/kg



7,99€ /Unid.

**2 FRIGIDEIRAS**  
PorSi  
Basic  
Diâmetro de 18 e 24 cm;  
18,99€/Unid.  
Indução  
Diâmetro de 20 e 26 cm



21,99€ /Unid.

**MÁQUINA DE CAFÉ**  
PorSi  
Preta, Branca,  
Prateada  
Pot.: 1200 - 1400 W  
Cap. Depósito: 650 ml  
Pressão 20 Bar



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 20 A 26 DE MARÇO

**POUPE 10%**

NAS CAÇAROLAS E PANEIS DE INOX  
**PorSi**

POR EXEMPLO: 19,99€\*\* /Unid.

17,99€ /Unid.

**PANELA, CAÇAROLA EM INOX C/ ASAS**  
PorSi  
Dim.: 20 cm



**POUPE 10%**

NOS PEQUENOS ELETRODOMÉSTICOS  
LINHA BRANCA  
**PorSi**

POR EXEMPLO: 12,99€\*\* /Unid.

11,59€ /Unid.

**JARRO ELÉTRICO**  
PorSi  
Branco  
Cap.: 1,7 L  
Pot.: 2200 W



**POUPE ATÉ 30%**

NA MARCA  
**HUMYDRY**

POR EXEMPLO: 4,99€\*\* /Unid.

3,49€ /Unid.

**DESUMIDIFICADOR P/ ROUPEIRO**  
Humydry  
Roupa Limpa  
250 g - 13,96€/kg



UTILITÁRIOS

**LEVE MAIS  
PAGUE MENOS**  
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,49€ /Unid.**

**2,89€ /Unid.**

**ACTIMEL**  
Danone  
Aroma  
Tutti Frutti, Morango,  
Natural, Magro Natural,  
Morango 0%,  
Kids Natural s/ Açúcar  
6 x 100 g - 4,82€/kg



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,99€ /Unid.**

**3,98€ /Unid.**

**ERVILHAS**  
Iglo  
700 g - 5,69€/kg



**LEVE 3 PAGUE 2  
FICA A 2,66€ /Unid.**

**3,99€ /Unid.**

**CAFÉ EM CÂPSULAS**

**Buondi**  
Original, Intenso, Encorpado,  
Ristretto, Descafeinado, Extreme  
10 Cápsulas - 0,40€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis com as máquinas  
de café Nespresso®\*)



**LEVE 3 PAGUE 2  
FICA A 0,93€ /Unid.**

**1,39€ /Unid.**

**BOLACHAS  
APERITIVAS**  
TUC  
Original, Bacon,  
Cream&Onion,  
Queijo  
100 g - 13,90€/kg



**LEVE 3 PAGUE 2  
FICA A 1,26€ /Unid.**

**1,89€ /Unid.**

**REFRIGERANTE  
C/ GÁS**  
Seven-Up  
Lima-Limão Zero  
1,75 L - 1,08€/L



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 1,99€ /Unid.**

**2,99€ /Unid.**

**PORTA DA  
RAVESSA**  
Vinho DOC  
Alentejo  
Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 3,99€/L



**LEVE 3 PAGUE 2  
FICA A 1,66€ /Unid.**

**2,49€ /Unid.**

**DENTÍFRICO**  
Aquafresh  
Menta Fresca, Proteção Cáries,  
Menta Suave, Eucalipto/Lima/  
Menta, Melancia/Pepino/Menta  
75 ml - 33,20€/L



**LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 0,89€ /Unid.**

**1,15€ /Unid.**

**RECARGA  
TOALHITAS**  
Dodot  
Básico  
54 Unid.  
0,02€/Unid.



Preços válidos de 20 a 26 de março de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT

Preços válidos de 20 a 26 de março de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

\* A acumular no seu Cartão "Os Mosqueteiros" ou Cartão "Poupança" de 24 a 26 de março de 2025. Valor a descontar nos dias 31 de março a 2 de abril de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

² Consulte os produtos na loja e no site.

³ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁴ A acumular no seu Cartão "Poupança" ou cartão "Os Mosqueteiros". Promoção válida no dia 25 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes dos Programas Bebê+ e Famílias Numerosas+.

Os descontos dos programas Bebê+ e Famílias Numerosas+ não são acumuláveis entre si.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 50382003

Siga-nos no  
YouTube



intermarche.pt



**15%**

DESCONTO  
EM CARTÃO<sup>4</sup>



**DIA 25 DE CADA MÊS**

Para clientes do programa Bebê+ e Famílias Numerosas+ em compras c/ cartão iguais ou superiores a 50€

CONSULTE TODAS AS CONDIÇÕES DE ADESÃO NA LOJA E NO SITE